Tiens

CATÁLOGO
DE PRODUCTOS

TIENS Perú

EDITORIAL

Siempre escuchamos de la importancia de tener buenos hábitos para tener una “vida saludable”, pero muchos de nosotros no sabemos realmente que significa esto.

¿Te imaginas que cada célula de tu organismo funcione al 100% de su capacidad? Comúnmente, nos preocupamos por nuestra salud cuando estamos enfermos o empezamos a sentirnos mal, para mantener una buena salud es necesario adoptar en el día a día una serie de hábitos saludables que nos ayudarán a lograrlo.

Tener un estilo de vida saludable, sentirse feliz y lleno de vitalidad tiene un alto impacto en nuestro rendimiento y nos permitirá lograr todos nuestros objetivos en la vida.

TIENS tiene la solución para que incrementes tu bienestar y alcances una mejor calidad de vida. Nuestros productos son los ideales para ti, ya que, se integran fácilmente en tu rutina diaria, además han sido elaborados cuidadosamente con alta biotecnología y están basados en la medicina milenaria china, los cuales además cumplen altos estándares de calidad y tienen alto valor nutricional, lo que nos hacen únicos en el mercado.

NUTRIENTES EQUILIBRADOS

EJERCICIO APROPIADO

SUFICIENTES HORAS DE SUEÑO

MENTALIDAD POSITIVA

ÍNDICE

04 – 05	Esencia de la Cultura China
06 – 11	Nutrición
12 – 37	Suplementos Nutricionales
38 – 45	Equipos para la Salud
46 – 55	Línea de Belleza
56 – 61	Cuidado Personal
62 – 63	Oportunidad de Negocio Tiens

LA ESENCIA DE LA CULTURA CHINA
PARA UNA VIDA PROLONGADA

Para entender el origen de nuestros productos, es importante conocer la filosofía detrás de su creación y su origen en la medicina china.

En la medicina china, la descripción del cuerpo humano se representa en la teoría del “Yin-Yang” y el sistema de los “Cinco Elementos”. El Yin - Yang simboliza el lado luminoso y oscuro de un objeto. La filosofía china los utiliza para representar una amplia gama de características opuestas en el universo: frío y calor, lento y rápido, alto y bajo, masculino y femenino, etc.

La función del yin y el yang está guiada por la ley de la unidad de los opuestos. Es decir, el yin y el yang están en conflicto; pero al mismo tiempo son mutuamente dependientes y ninguno de los dos puede existir aisladamente. Sin el frío no habría calor, sin el movimiento no habría la inmovilidad, sin la oscuridad, no habría luz.

El ejemplo más ilustrativo de la interdependencia del yin-yang es la relación entre la producción de sustancias y el funcionamiento del organismo. Sólo con una apropiada producción de sustancias, el cuerpo humano puede funcionar de manera adecuada y únicamente cuando los procesos funcionales están en buenas condiciones, las sustancias esenciales pueden ser renovadas eficazmente. De hecho, el 60% de la salud y de la duración de la vida está en sus manos por medio de la alimentación, los suplementos y las selecciones de salud que usted haga.

Todo este conocimiento, se complementa con los avances de la biotecnología de Tiens, que ha creado suplementos nutricionales de la mejor calidad, con un elevado valor nutricional y vitamínico, para contribuir con el refuerzo del sistema immunológico y la salud humana en general.

En estos conceptos se basa la misión de TIENS, que es proporcionar un equilibrio de salud alrededor del mundo: a usted, a su familia y a sus amigos.

NUTRICIÓN

Alimentación, nutrición y salud siempre han ido de la mano

NUTRICIÓN Y SISTEMA INMUNOLÓGICO

Por **Catalina Mata**
nutricionista

El sistema inmunológico nos defiende contra virus, parásitos y bacterias, como un ejército de soldados que tenemos en el interior de nuestro cuerpo para pelear contra cualquier enfermedad. Nuestra principal arma para potenciarlo, es la alimentación.

¿Qué alimentos necesitamos en nuestro día a día para reforzar nuestro SISTEMA INMUNE?

Frutas: contienen vitaminas y minerales. Consume 2 a 3 frutas diarias. Aun mejor si son cítricos, por el aporte extra de vitamina C, esencial para proteger el sistema inmune.

Disfruta tus frutas del día, en una deliciosa ensalada acompañada con FosSyrup, como un postre saludable y sin culpa.

Verduras: necesitamos consumir 2 platos de verduras al día. Agrégalas en tus preparaciones habituales. Además de vitaminas y minerales, tienen un alto contenido de fibra.

Complementa tu requerimiento diario de fibra con Tiens Inulin.

Proteínas: necesitamos consumir en nuestra dieta diaria proteínas magras de origen animal, que generan masa muscular y reconstruyen nuestros tejidos. Incluye en tus comidas pollo, carne, pescado y huevos.

La espirulina, nos brinda también un buen aporte de proteína vegetal, sumado a sus innumerables beneficios.

Carbohidratos: evita consumir carbohidratos simples, como harinas y azucares procesados, ya que su consumo excesivo debilita nuestro sistema inmune.

Incluir en tu dieta carbohidratos complejos, tales como la papa, la yuca, el camote, menestras, etc que cumplen con la función de brindarnos energía, además tienen un índice glucémico bajo, provocando sensación de saciedad.

Para acompañar tus comidas, te recomendamos tomar una taza de Te Tianshi, que te ayuda a limpiar toxinas, lo cual también ayuda a reforzar el sistema inmunológico.

Adicionalmente a una correcta nutrición, sigue estas recomendaciones:

- **Mantenerte hidratado**. Consume de 6 a 8 vasos de agua al día.
- **Realiza actividad física,** no solo te ayuda a controlar el peso corporal, sino también refuerza el sistema inmunológico.
- **Suficiente sueño y descanso.**
- **Evita el estrés y preocupaciones,** ya que nos debilitan. Piensa siempre en cosas positivas y deja atrás todo lo negativo.

Recuerda, que la suplementación es muy importante, ya que no siempre encontramos en los alimentos los nutrientes que requerimos según la necesidad de nuestro organismo.
A continuación conocerás, la familia de productos Tiens y los innumerables beneficios que estos proveerán a tu salud.

¿POR QUÉ TIENS?

Métodos tradicionales chinos para el cuidado de la salud.

Limpiar

Significa eliminar las toxinas del cuerpo. En la vida moderna, la dieta insalubre, el severo estrés mental y la polución del medio ambiente incrementan las toxinas en nuestro cuerpo.

Todos estos factores conducen al almacenamiento de sustancias dañinas a los vasos sanguíneos produciendo innumerables enfermedades.

Por eso, el primer paso para una buena salud es la "limpieza". Eliminar las toxinas del tracto digestivo, los vasos sanguíneos, los pulmones, la piel y otros órganos, de manera que todos puedan funcionar óptimamente.

Regular

Tras la base de la limpieza, continuamos con el aporte de la nutrición para regular la función del sistema individual del cuerpo. Al igual que una máquina, el cuerpo requiere un mantenimiento regular para que funcione correctamente y se prolongue la duración de vida.

El cuidado de la salud chino sostiene que cuando el cuerpo está debidamente ajustado a los 5 elementos del cosmos, se equilibrará y permanecerá saludable. Cuando está fuera del equilibrio, un órgano importante se pondrá en estado disfuncional. El sistema digestivo, el sistema circulatorio, el sistema respiratorio, el sistema urinario y el endocrino están en interacción uno con otro. Si un órgano no funciona, entonces los otros se verán afectados directa o indirectamente.

Suplementar

Significa fortalecer al cuerpo con los nutrientes equilibrados.
Si el cuerpo humano ha sido limpiado y regulado de la manera apropiada; entonces el cuerpo estará en buenas condiciones. Este es el momento adecuado para administrar suplementos nutritivos de acuerdo con nuestras necesidades individuales.

TIENS ha desarrollado productos que pueden fortalecer nuestras funciones corporales, como el sistema digestivo, el sistema circulatorio, el sistema respiratorio, el sistema urinario y el sistema endocrino.

Prevenir

El medio ambiente, el clima, el estrés y el estilo de vida cada día más agitado produce que las actividades humanas se reduzcan y la ingesta de sustancias aumente. Esa es la razón por la cual se acumulan internamente materias grasas en exceso lo cual genera un lento movimiento de la sangre ocasionando que se puedan producir diversas enfermedades.

Es de gran importancia tomar medidas de prevención y asegurarnos de tener un cuerpo sano y libre de agentes nocivos.

CONCEPTO DE SALUD **TIENS**

SUPLEMENTOS

Nutriendo día a día a nuestra familia

*NOTA: Suplemento dietético. La preparación no es un medicamento y no pretende sustituir los medicamentos recetados por su médico. Los suplementos dietéticos no se pueden utilizar como un sustituto de una dieta variada. Recuerde que la dieta equilibrada y un estilo de vida saludable son muy importantes.

VIOKAL

A01

95% DE ABSORCIÓN PARA FORTALECER TU CUERPO

El calcio es un elemento esencial para la salud de los huesos, dientes y encías, pero por encima de todo, es responsable de la coagulación de la sangre y garantizar el correcto funcionamiento del sistema nervioso e inmunológico

BENEFICIOS

- Provee rigidez y fortaleza a los huesos, dientes y encías. Ayuda a regular la frecuencia cardíaca y en la transmisión de impulsos nerviosos.
- Previene enfermedades cardiovasculares, ya que disminuye los niveles de colesterol en la sangre.
- La concentración adecuada de este elemento asegura la coagulación normal de la sangre y la contracción de los músculos esqueléticos.

VIOKAL DIET

A02

¿SABÍAS QUE LA PÉRDIDA DE CALCIO EN PERSONAS DIABÉTICAS ES MUCHO MÁS ELEVADA?

Este suplemento provee el calcio necesario. Desarrollado especialmente para personas que tienen un alto nivel de azúcar en la sangre.

BENEFICIOS

- Característica principal: Enriquecido con polvo de calabaza, el cual facilita la secreción eficaz del páncreas y del hígado (regula los niveles de glucosa en la sangre).
- Ayuda a reducir la acumulación de proteínas con lo cual reduce los problemas de diabetes.
- Provee rigidez y fortaleza a los huesos, dientes y encías.
- Eleva la inmunidad, porque contiene raíz de malta.
- Característica principal: 95% de absorción.

VIOKAL PLUS

A03

FÓRMULA NUTRITIVA PARA EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS

Enriquecido con Vitaminas A, D, C que contribuye al desarrollo mental, nervioso y visual. Con la yema de Huevo se extrae LECITINA y ZINC que ayuda a mantener una equilibrada nutrición, manteniendo dientes y huesos fuertes.

BENEFICIOS

- La yema de huevo contiene vitamina D que ayuda a mantener los niveles adecuados de calcio en el cuerpo, fortaleciendo los huesos, encías y los dientes.
- El Zinc (yema de huevo), combate la falta de apetito, ayuda al crecimiento y salud de la piel, uñas y cabello.
- El Calcio refuerza el sistema nervioso.
- Característica principal: 95% de absorción.

AVENA DE CHOCOLATE Y CANELA

(receta para dos personas)

INGREDIENTES

1 taza de leche descremada o sin lactosa
½ taza de avena en hojuelas (125 g)
1 ramita de canela
1 cda de cocoa
1 ½ sobres de calcio Tiens

PREPARACIÓN

Calienta la leche en un recipiente.
Agregar la cocoa y canela en rama.
Agregar la taza de avena y remover.
Disolver el sobre y medio de Calcio Tiens en agua caliente para activar sus beneficios y luego mezclar con la avena.

BENEFICIOS

Refuerza y protege dientes y huesos.

VIOKAL CON LECITINA

A50 Cápsula

¿QUIÉRES POTENCIAR TU RENDIMIENTO MENTAL Y FÍSICO?

Suplemento nutricional ideal para personas que realizan labores de gran esfuerzo mental. La Lecitina es uno de los elementos más importantes en nuestro organismo, que alimenta el cerebro, los órganos reproductores y protege el hígado. Es por ello que es usado como tónico cerebral proporcionando energía.

BENEFICIOS

- Enriquecido con Lecitina, la cual es importante en el proceso bioquímico en todas las células del cuerpo humano. Mejora la memoria y aumenta el intelecto.
- Facilita la circulación sanguínea y nutre los órganos
- reproductores en hombres y mujeres. Mantiene la buena transmisión de los impulsos nerviosos.
- Característica principal: 95% de absorción.

Contraindicaciones : En personas con cálculos renales e hipercalcemia.
Interacciones: No debe ser administrado simultáneamente con tetraciclinas, fluoruros, cimetidina o ranitidina.

JIAOGULAN PLUS

A10

SENTIRSE JOVEN VIENE DESDE DENTRO

Complemento alimenticio especialmente indicado para ayudar a mantener los niveles naturales de los mecanismos de defensa corporal. Una combinación de antioxidantes que mantiene la salud y el sistema circulatorio saludables.

BENEFICIOS

- Contiene zanahoria en polvo, hierba de Jiaogulan, extractos de té verde y vitamina C, antioxidantes que mejoran del funcionamiento del sistema circulatorio y el metabolismo del cuerpo.
- Ayuda a controlar los lípidos sanguíneos.
- Ayuda a reducir la glucosa en la sangre.
- Ayuda a regular el colesterol y los triglicéridos.
- Protege contra el daño de los radicales libres.
- Mejora las defensas naturales del cuerpo.

CORDYCEPS

500 mg Cápsula

A06

R.S.N° PNE-1324

EL SECRETO PARA TENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

Hongo medicinal que crece en estado silvestre en el Tíbet ideal para obtener un sistema inmunológico resistente y saludable.

BENEFICIOS

- Contribuye en el tratamiento de tos y asma.
- Ideal para personas convalecientes y débiles después de una operación o enfermedad.
- Disminuye la fatiga y aumenta la líbido.
- Mejora el desempeño físico (recomendado para gimnastas, atletas y otros deportistas).

Efectos Adversos: Contraindicado en pacientes con tratamiento de anticoagulantes. Contraindicaciones: Evitar el uso en pacientes con cáncer mielógeno y usar con precaución en pacientes con afecciones de próstata. Para mayor información ver etiqueta del producto. Ingredientes: Cordyceps (Hongo Medicinal que crece en estado silvestre en el Tíbet)

CHITOSA

(TIENS) 150 mg Cápsula

A07

ELIMINA LAS TOXINAS DE TU CUERPO Y DISFRUTA DE UNA VIDA SALUDABLE

Contribuye a reducir la absorción del colesterol y la glucosa, lo que la hace un buen coadyuvante en el tratamiento de dietas de reducción de peso y adelgazamiento. Reduce el valor de las calorías de la dieta diaria y limpia el sistema digestivo.

R.S.N° PNE-1465

BENEFICIOS

- Actúa a modo de fibra, reduciendo la absorción de grasa en el tracto gastrointestinal. Útil en el tratamiento de la hipercolesterolemia (presencia de niveles elevados de colesterol en la sangre).
- Ayuda a adelgazar, por ser coadyuvante en el tratamiento de la obesidad.
- Puede reducir la presión arterial.
- Su uso regular ayuda a controlar el metabolismo del azúcar en la sangre y la circulación sanguínea.

Contraindicaciones: No administrar en personas alérgicas a los crustáceos.
Reacciones adversas: puede producir estreñimiento. Para mayor información consulte la etiqueta.

ACEITE DE SEMILLAS DE SHAJI

500 mg Cápsula Blanda

A32

EL MEJOR ALIADO PARA EL CUIDADO DE TU CORAZÓN

Aceite natural obtenido de las semillas de espino amarillo, crece en el Tíbet a 4.500 metros de altitud, en un ecosistema limpio y con una radiación solar óptima que ayudan a obtener un antioxidante rico en los dos ácidos grasos principales que necesita nuestro organismo: Linoleico (Omega 6) y Alfa Linoleico (Omega 3).

BENEFICIOS

- Contiene Vitamina E, ayuda a la hidratación y la elasticidad.
- Ayuda a reducir la grasa en la sangre.
- Útil en trastornos gastrointestinales.
- Tiene actividad cardioprotectora.

Contraindicado en personas con hipersensibilidad a alguno de los componentes. Para mayor información ver la etiqueta del producto.

ZINC

Protein Cápsula

A13

MINERAL QUE FORTALECE TUS DEFENSAS

Uno de los nutrientes más importantes para el funcionamiento del cuerpo. Ayuda al sistema inmunitario a combatir virus y a fabricar las proteínas necesarias para mantener la salud de la piel, el pelo y las uñas.

BENEFICIOS

- Tiene efecto directo en el crecimiento, desarrollo neurológico y en el sistema inmune.
- Es un potente antioxidante natural.
- Mejora la condición del cabello y las uñas, y ayuda a su crecimiento.
- Combate la falta de apetito y trastornos alimenticios.

El zinc es uno de los nutrientes más importantes para el funcionamiento del cuerpo. Ayuda al sistema inmunitario a combatir las bacterias y virus que invaden al organismo, además ayuda a fabricar las proteínas necesarias para mantener la salud de la piel, el pelo y las uñas.

Contraindicaciones: hipersensibilidad a cualquiera de los componentes.Interacciones: no tomar con antibióticos anticonvulsivantes, diuréticos y corticoides. Para mayor información consulte la etiqueta del producto.

FIBRA TIENS

Tabletas Masticables

A86

TU BIENESTAR DIGESTIVO PARA UNA VIDA SALUDABLE

Suplemento dietético que se compone de fibra de avena, fibra de manzana, fibra de jujube, polidextrosas, goma arábiga, fructosa cristalina, polvo de espino blanco, celulosa microcristalina, polvo de zanahoria y esencia de espino blanco como materia prima principal.

R.S.N°PNE-1687

Composición: Cada tableta masticable contiene: Fibra de avena 195.000mg, Fibra de manzana 195.000 mg y Fibra de jujube 65.000 mg.

BENEFICIOS

- Mejora y mantiene la salud intestinal.
- Reduce el azúcar y la grasa con el fin de bajar de peso.
- Reduce la grasa, pérdida de peso y óptima defecación.
- Recupera el intestino e inhibe la obesidad.
- Ayuda a reducir la presión arterial.
- Ayuda a reducir el colesterol y regula el azúcar de la sangre.
- Regula los lípidos en la sangre para prevenir el estreñimiento.

Contraindicaciones: Infantes, jovenes niños, mujeres embarazadas, madres que dan de lactar. Hipersensibilidad a cualquiera de los componenetes del producto.

SELENIO PLUS

22 µg Cápsula

A73

R.S. N° DE-3674

OBTÉN MAYOR ENERGÍA PARA TU DÍA

Producto orgánico esencial de las enzimas antioxidantes que ayudan al organismo a producir proteínas que evitan el daño celular.

BENEFICIOS

Se le considera un mineral anticancerígeno y antienvejecimiento.
En el organismo actúa como un antioxidante, por tanto evita el daño celular.
Tiene propiedades antidepresivas.
Refuerza el sistema inmunológico favoreciendo la formación de anticuerpos.
Puede ayudar a proteger el organismo de enfermedades cardiovasculares.
Incrementa la eficacia de la vitamina E.

Reacciones Adversas: Podría incrementar el riesgo a padecer diabetes mellitus tipo 2, alteración de pelo y uñas.
Interacciones: la vitamina C puede disminuir su absorción. Para mayor información consulte a la etiqueta.

TÉ TIANSHI

A05

¿SABES CÓMO ELIMINAR LAS TOXINAS DE TU CUERPO?

Q16001I2E NATAPR

Desintoxica, limpia y regula las funciones del cuerpo lo cual permite que nuestro organismo asimile mejor los nutrientes y vitaminas que necesita para reforzar las defensas.

BENEFICIOS

- Sus ingredientes, en conjunto proporcionan una serie de beneficios para la salud. Son ricos en esteroles que reducen los niveles de colesterol en la sangre y flavonoides que tienen propiedades antimicrobianos y anticancerígenos.
- Tiene el efecto antienvejecimiento por su contenido de antioxidantes.
- Su composición de hierbas deshidratadas actúa como regulador en el organismo, necesario para las funciones vitales.

CONTIENE:

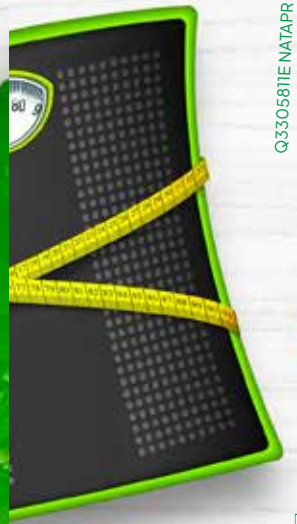
- **Gynostemma Pentaphyllum:** Conocido como el Jiaogulan, usada tradicionalmente para la longevidad.
- **Hoja de Loto:** Actúa sobre el sistema inmunológico.
- **Té Verde:** Usado tradicionalmente en casos de estreñimiento, moviliza las heces y elimina toxinas, coadyuvante en la reducción de peso.
- **Flos Buddijae:** Contribuye a la disminución de los lípidos y la presión arterial.
- **Radix Poligani Multiflori (Ruibarbo):** Contribuye a regular la evacuación.

TÉ MILENARIO

A39

ELIMINA LA GRASA Y MEJORA EL METABOLISMO DEL CUERPO

Compuesto por 7 hierbas medicinales, potentes antioxidantes de la medicina oriental China para controlar el peso y la digestión.



Q33O581TE NATAPR

BENEFICIOS

- Contribuye a regular el metabolismo.
- Ayuda a la reducción de peso (reduce la absorción de grasas y carbohidratos).
- Ayuda al sistema digestivo (humedece los intestinos y moviliza las heces).
- A nivel de los riñones y la vejiga urinaria, tiene propiedades diuréticas.

CONTIENE:

- **Hoja de Loto:** Esta planta acuática tiene un alto valor nutricional para las dietas ricas en fibras.
- **Semilla de Cassia:** Facilita la digestión y la diuresis, disminuye el colesterol y es adelgazante.
- **Rizoma de Alisma:** Elimina la retención de líquidos y fortalece el riñón, recuperando sus funciones.
- **Té Oolong:** Tiene poder antioxidante, aumenta las defensas inmunitarias y tiene poder adelgazante.
- **Té Kuding:** Es un té amargo que ayuda a reducir el colesterol, la tensión arterial y el peso.
- **Raíz de Ruibarbo Zhi Shou Wu:** Combate el estreñimiento, inflamación abdominal y mejora la textura de la piel.
- **Cáscara de mandarina:** Aromatiza el té y le confiere propiedades diurética.

ESPIRULINA

250 mg Cápsula

A08

R.S. Nº PNE-1466

EL ALGA DE LA ENERGÍA

Nuestra espirulina procede del lago Chenghai, una zona pura y libre de contaminantes. Su alto contenido de proteínas vegetales de fácil absorción, vitaminas, minerales y otras sustancias esenciales para el cuerpo humano la convierten en el alimento del siglo XXI.

BENEFICIOS

- Fuente de proteína vegetal.
- Mejora el sistema inmunológico por su alto contenido en antioxidantes, polisacáridos y aminoácidos.
- Por su gran cantidad de vitaminas, minerales y ácidos grasos, incrementa la vitalidad, energía y memoria.
- Su contenido de hierro ayuda a prevenir la anemia.

Precauciones: Puede causar reacciones alérgicas , en caso de embarazo y lactancia consultar con su medico. Contraindicaciones: No usar en caso de gota y fenilcetonuria. Para mayor información consultar la etiqueta del producto.

CORDYCAFÉ

A75

ENERGÉTICO Y REPARADOR, CON UN EXQUISITO AROMA Y SABOR. ¡SALUDABLEMENTE DELICIOSO!

Café enriquecido con Cordyceps, eficaz para fortalecer las defensas del cuerpo, brindar energía y reducir los efectos del envejecimiento.

Q1004419E NATAPR

BENEFICIOS

- El café contiene ciertos nutrientes, como la vitamina B, el ácido tánico, etc.
- Contribuye a promover metabolismo y la circulación sanguínea.
- El café puede eliminar la fatiga, mejorar nuestro humor y aumentar nuestro grado de concentración.
- Puede promover la movilidad gastrointestinal.
- Ayuda con la digestión.

BEBIDA DE FIBRA PREBIÓTICA

A89

Polvo Oral

¡MÁS PREBIÓTICOS, MÁS DEFENSAS!

El suplemento dietético de fibra prebiótica soluble, compuesto por extractos de plantas naturales para un intestino sano. Enriquecido con una fórmula patentada alta en fibra (80%) que afecta la actividad de las bacterias beneficiosas, elimina las alteraciones en el tracto intestinal y las toxinas.

Composición:
Inulina, Galactooligosacáridos, Oligosacáridos de manosa, Xilitol, Betaglucano de Levadura.

BENEFICIOS

- Proporciona alimento para las bacterias saludables en el intestino, por lo tanto, promueve una fácil digestión.
- Reduce la liberación de azúcares de los alimentos en el torrente sanguíneo, controlando los niveles de azúcar en la sangre.
- Ayuda a mantener el nivel de colesterol y, por lo tanto, reduce el riesgo de enfermedades cardíacas.
- La fibra aporta volumen a la dieta sin calorías añadidas, por lo que puede tener un efecto saciante sobre el apetito.

Precauciones y advertencias: Recomendado para personas mayores de 18 años. Durante el embarazo, lactancia y en personas menores de 18 años, antes de consumir por favor consultar a su médico. No se recomienda el consumo a personas con cirugías intestinales o personas con síndrome de colon irritable.

FOS SYRUP

A74

REEMPLAZA EL AZÚCAR, SIN CALORÍAS Y CON LOS BENEFICIOS DE LA FIBRA

Endulzante dietético 100% natural con efectos prebióticos debido a que sirve como sustrato para la flora bacteriana sistema digestivo, aumentando la salud del tracto gastrointestinal.

BENEFICIOS

- Fibra natural soluble con efectos prebióticos.
- Promueve el crecimiento de "bacterias amigables" en el tracto intestinal.
- Contiene menos calorías del azúcar regular, manteniendo el sabor.
- Contribuye a controlar el estreñimiento.

31

TOCOLECIC

Cápsula Blanda

A11

VITALIDAD PARA TUS DÍAS

Contiene germen de trigo (fuente de vitamina E) que previene el envejecimiento, lecitina que fortalece el rendimiento en el trabajo, deporte y estudio, y betacaroteno fuente de vitamina A (potente antioxidante).

BENEFICIOS

- Contiene Vitamina E, que protege al organismo de la formación de radicales libres por lo que previene el envejecimiento de células y órganos, por tanto podría contribuir a prevenir problemas cardíacos.
- Contiene Lecitina, contribuye a las funciones cerebrales, la concentración y el aprendizaje.
- Contiene Beta caroteno, potente antioxidante que ayuda a retrasar el deterioro de las células y tejidos.
- Reduce la fatiga y retarda el envejecimiento.
- Ayuda a reducir el colesterol.

Advertencias: No tomar con los alimentos ricos en calcio o fibra. Interacciones: Evitar el uso concomitante con anti coagulantes o anti plaquetarios . Para mayor información consulte la etiqueta del producto.

TIANSHI

EXTRACTO DE UVA

A09

54.25 mg Cápsula

IDEAL PARA EL FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

Esta sustancia se encuentra en las uvas rojas, contiene una gran cantidad de antioxidantes los cuales protegen al organismo de los radicales libres, evitando así el envejecimiento y deterioro de órganos, tejidos y células.

BENEFICIOS

- Protege al organismo de los radicales libres.
- Refuerza las paredes de los vasos sanguíneos.
- Coadyuvante en el tratamiento de la protección cardiovascular.
- Sus propiedades antioxidantes pueden proteger frente al envejecimiento prematuro.

Interacciones: El consumo con anticoagulantes y anti agregantes plaquetarios podría retardar la coagulación sanguínea. Contraindicaciones: No administrar en personas con trastorno hemorrágico. Reacciones Adversas: puede causar alergias. Para mayor información consulte la etiqueta.

TIENS ENERGY

A92 Solución Oral

REFUERZA TU SISTEMA INMUNE Y NUTRE TU CUERPO CON VITAMINA C

Suplemento nutricional compuesto de vitamina C y CitriSlim (Extracto liquido de fruta verde de ponkan). Contiene gran cantidad de flavonoides, ayudando a fortalecer el sistema inmunitario.
Con tecnología liposomal, reduciendo el malestar gástrico asociado de la vitamina c tradicional.

BENEFICIOS

- Aumenta la absorción de hierro.
- Contribuye a reducir la fatiga y el agotamiento.
- Apoya la recuperación muscular y reduce el dolor después del ejercicio.
- Aumenta la inmunidad.

TIENS COLÁGENO FORTE + GINSENG

A93 Solución Oral

¡LA FÓRMULA BENEFICIOSA QUE NUTRE TUS HUESOS, MÚSCULOS Y PIEL!

El colágeno es la proteína más abundante en el cuerpo humano, proporciona la infraestructura del sistema esquelético-muscular y es el elemento principal para la formación y regeneración de la piel. Contribuye al 100% de los tejidos de nuestra piel, tendones, capilares y ligamentos.

BENEFICIOS

- Estimula el colágeno de la piel para promover una piel más joven.
- Mejora la hidratación de la piel.
- Previene el impacto de la artrosis, la osteopenia y la sarcopenia.
- Promueve la salud de las articulaciones, músculos y huesos.
- Ayuda a resistir el foto-envejecimiento.

LA PREVENCIÓN COMIENZA CON TIENS

En estos días la vida está revuelta, una pandemia repentina se ha manifestado en la vida de las personas en todo el mundo.

Por eso te presentamos nuestra campaña “Refuérzate con Tiens”, que te permitirá mejorar tu sistema inmunologico y evitar enfermedades, regulando tu organismo de la forma correcta y suplementándolo con los nutrientes y vitaminas que necesitas para aumentar tus defensas.

TIPS TIENS

Sigue estas recomendaciones:

Reemplaza las bebidas azucaradas por 1 sobre de **Té Tianshi,** que te ayuda a desintoxicar tu organismo.

Puedes añadir 2 a 4 cápsulas de **Cordyceps** a tus bebidas, caldos y salsas, aportarás un valor energizante para estar al 100%.

Toma 2 cápsulas de **Chitosa** 2 veces al día, antes de cada comida, te ayudará a eliminar toxinas.

Agrega a tus bebidas 2 cápsulas de **Zinc,** para mantener fuerte el sistema inmunológico y conservar tu piel, pelo y uñas saludables

Equilibra tus comidas y toma 3 veces al día 1 a 2 cápsulas de **Espirulina** para lucir radiante y con energía todos los días.

Toma 1 sachet al día de **Viokal** acompañado de alimentos con alto contenido de vitamina D, que permiten la rápida absorción del calcio.

EQUIPOS PARA LA SALUD

Asegurando tu bienestar día a día

GENERADOR DE AGUA DESINFECTANTE

B33

DISFRUTA DE SALUD CON UNA VIDA MÁS LIMPIA

Genera tu propio desinfectante 100% natural y libre de químicos

Restringe el 99.9% de bacterias y virus

La formula que produce el dispositivo se llama hipoclorito de sodio que es un oxidante fuerte, tiene un potente efecto bactericida y puede reemplazar a desinfectantes químicos como la lejía.

ANTES DESPUÉS

- No causa irritación en ojos o piel, no es perjudicial.
- Descompone restos de pesticidas que permanecen en frutas y verduras.
- No es tóxico, ni peligroso.

Solo necesitas agua y sal para conseguirlo

La máquina desinfectante controlada por una microcomputadora, usa agua y sal fácilmente como materia prima para producir una lejía completamente natural, segura y no tóxica de manera rápida y conveniente. Es saludable y eficiente, y no tiene que preocuparse por los problemas de salud por el uso de desinfectantes químicos.

MÚLTIPLES USOS

- Limpieza de cocina y baños

- Esterilización de frutas y verduras

- Desinfección de ropa y muebles

- Desinfección del hogar

- Esterilización de mariscos y carnes

- Limpieza de mascotas

MASAJEADOR CAPILAR MULTIFUNCIONAL

B27

Protege tu salud con múltiples funciones

Dispositivo de bienestar integrado que puede equilibrar el flujo sanguíneo y proporcionar un tratamiento de láser y masaje vibratorio, combina los principios de la medicina tradicional china y la alta tecnología.

Mediante el uso de la función de peinado, regula y restaura el potencial eléctrico anormal de la cabeza a un estado saludable. El uso de la irradiación con láser, puede mejorar la microcirculación de la sangre y prevenir enfermedades cardiovasculares y su función de masaje vibratorio ofrece confort, reduce la fatiga del cerebro y mejora la memoria.

BENEFICIOS

- Contribuye a regular la presión arterial.
- Previene enfermedades cardiovasculares.
- Evita la caída del cabello y fortalece el folículo capilar.
- Ayuda a calmar cualquier tipo de dolor.
- Alivia el estrés.
- Fortalece el sistema inmunológico.

El Masajeador Capilar Multifuncional Tiens es un producto con un sistema inteligente de un solo chip. Tiene 2 grados de vibración: continua e intermitente. Es un equipo que podría favorecer el cuidado de la salud, teniendo un sistema que combina los principios de la medicina tradicional china y tecnología de alta calidad brindando masajes relajantes mediante vibraciones.

El láser en la mejora de la salud
Podría favorecer en la prevención de:

Enfermedades cardiovasculares

El Masajeador Capilar Multifuncional adopta el láser de baja intensidad (con longitud de onda de 650 nanómetros y potencia de 5 milivatios), que podría proporcionar efectos biológicos amplios que pueden mejorar la circulación sanguínea y favorecer la microcirculación, eliminando algunas toxinas y mejorando la función inmunológica de nuestro cuerpo.

La caída del cabello y calvicie

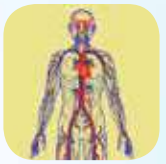
La experiencia práctica demuestra que con la baja intensidad del láser en el cuero cabelludo se puede mejorar la capacidad de regeneración capilar, de la sangre y la fibra de colágeno. Además de mejorar el proceso del metabolismo de las células madre del folículo del cabello para promover la regeneración del mismo y frenar su caída, así como contribuir a la prevención de algunas dermatitis tales como la seborreica.

MASAJEADOR DE CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

B05

Deja que circule la energía

Es un método de masaje saludable con la tecnología de traslación en espiral de alta frecuencia en el sentido de las agujas del reloj. Impulsado por la energía del vórtice, funciona en las zonas reflejas holográficas del pie y en los puntos de acupuntura de las vísceras correspondientes, lo que ayuda a aumentar la capacidad de transporte de oxígeno de las células y mejora la circulación sanguínea del Qi.



BENEFICIOS

- Limpia los vasos y promueve la circulación sanguínea.
- Activa las células y refuerza la inmunidad.
- Ayuda a perder peso y moldear el cuerpo.
- Mejora los órganos internos y facilita la digestión y absorción.
- Regula la microcirculación.
- Desbloquea los meridianos y promover la circulación de Qi-sangre.
- Masaje de inter-nervio y equilibrio endocrino.
- Embellece la piel.

INSTRUCCIONES

- Para los nuevos usuarios, siéntate en una silla y coloca la mitad de tu pie descalzo sobre el masajeador de circulación sanguínea y luego enciéndelo.
  5 minutos después, coloca todos tus pies sobre el masajeador.
- Al ponerse de pie, sostén un objeto fijo/inmóvil con las manos en caso de inestabilidad.
- Cuando lo uses, coloca el masajeador a 90 ° de tu posición y estira los pies de forma natural con la espalda contra la espalda de la silla.
- Al acostarte, usa una esponja u otros rellenos suaves, 5 cm más altos que el punto más alto del masajeador. Selecciona el modo de control automático.
- Por favor, toma un vaso de agua tibia antes de usar. Cada uso del masajeador no debe exceder los 15 minutos.
- Relájate durante el uso y no hagas ningún movimiento repentino durante 30 segundos después de usar el masajeador.

Precauciones:
Cuando utilices el controlador de mano, asegúrate de que el botón del interruptor en el aparato esté apagado.

LINEA DE BELLEZA

Una piel bella es una piel saludable

CELLÉS TIANE

Nueva Línea de Cuidado Facial
Inspirada en la naturaleza

Limpiador Facial
M&Y Cleanser

C52

NSOC35370-18PE

Espuma cremosa y delicada, cuyo ingrediente principal es la esencia de levadura natural de arroz.

Remueve las impurezas de los poros a profundidad, dejando la piel reluciente e hidratada. Es la mejor forma de limpiar el rostro diariamente y prepararlo para empezar con la rutina de cuidado facial.

Loción Tónica
M&Y Petal Lotion

C53

NSOC36036-18PE

Es una loción de textura ligera e hidratante que mejora visiblemente el tono de la piel y la textura con una suave sensación.

Rico en extracto natural de levadura y moléculas de colágeno marino que abastecen de frescura, hidratación y suavidad a la piel.

Esencia Hidratante
M&Y Essence

C55

NSOC35389-18PE

Enriquecida con proteína de arroz hidrolizada, extracto de geranio y 8 tipos de aminoácidos marinos. Ayuda a nutrir y conservar la hidratación de la piel por mucho más tiempo, así como también promueve la elasticidad y firmeza de la piel desde adentro.

Serum Contorno de Ojos
M&Y Eye Essence

C54

NSOC36035-18PE

Especialmente enriquecida con extracto de levadura, colágeno y 8 tipos de aminoácidos marinos. Ayuda a hidratar y revitalizar la zona de los ojos, contribuyendo a reducir los signos de cansancio y estrés, como las ojeras y bolsas en los ojos.

Crema Reparadora de Noche
M&Y All-In-One Cream

C57

NSOC35426-18PE

Lujosa y exclusiva crema, infundida con una concentración potente de selecciones naturales y biotecnología innovadora, utiliza una solución de extracto de levadura, vitamina E, escualano, 8 tipos de aminoácidos hidratantes y ácido hialurónico que estimula el metabolismo de la piel durante la noche, mejora la elasticidad e impulsa la renovación del cutis.

M&Y Emulsión Hidratante

C56

NSOC35369-18PE

Este producto, compuesto por una combinación de extracto de algas marinas y de levadura, suplementados con sodio, ácido hialurónico y 8 tipos de aminoácidos, proporciona una barrera hidratante que fomenta la producción de colágeno y mantiene la apariencia de la piel más suave, firme y radiante.

CILVARIS

B32

El secreto de la belleza

Tratamiento no invasivo para un rostro con una piel más tensa y rejuvenecida

Cilvaris, un dispositivo cosmético con Radio Frecuencia (RF) que activa el colágeno natural ayudando a rejuvenecer la piel, reducir arrugas y en el tratamiento y prevención del acné.

Las ondas de radio frecuencia propician que su piel produzca más colágeno y se vuelva más tersa, desapareciendo las arrugas.

4 Razones para usar CILVARIS

- Ayuda a alisar las arrugas
- Puede reducir la piel grasa
- Brinda una mejor forma del rostro
- Reduce la flacidez de la piel

CILVARIS tiene 4 modos de uso, utilízalos junto con tu línea de belleza Celléstiane, ya que potencia hasta 3 veces más su absorción.

Modo 1: RF + Luz Led Roja

La RF es un tratamiento para la piel no invasivo que mediante la energía térmica, promueve la regeneración de colágeno y reduce las arrugas. La Luz Led Roja acelera el metabolismo de la piel, mejorando la actividad celular y aumentando la elasticidad. Las dos tecnologías trabajan juntas para rejuvenecer la piel y lucir más joven.

Modo 2: EMS + Luz Led Azul

La función EMS estimula los músculos faciales mejorando la vitalidad muscular y reafirmando la piel. La Luz Led Azul está indicada para el acné, problemas inflamatorios y la rosácea, pues se trata de una luz fría que ayudará a bajar la inflamación y a mitigar las lesiones.

Modo 3: CV Ultrasónica

Ayuda a retirar impurezas, mejorar la absorción de los nutrientes y eliminar toxinas.

Modo 4: Automático

15min

Combina el modo 1 (RF) y el modo 2 (EMS). Úsala durante 15 minutos antes de acostarse. A la mañana siguiente tu piel se verá fresca y radiante.

La tecnología de CILVARIS

Gracias a la radiofrecuencia, la energía térmica penetra en las capas inferiores de la epidermis, lo que ayuda a acelerar el metabolismo y aumentar la circulación sanguínea.

La función ultrasónica promueve la penetración de nutrientes, lo que le permite obtener el mejor efecto cosmético.

La Luz Led elimina daños en la piel.

El uso de Cilvaris consolida todos estos efectos en tu piel por más tiempo.

La fuente de luz LED elimina el riesgo de daños en la piel.

Pack Básico

M&Y Limpiador Facial C52 +
M&Y Loción Tónica C53 +
M&Y Emulsión Hidratante C56

Pack Intermedio

M&Y Limpiador Facial C52 +
M&Y Loción Tónica C53 +
M&Y Emulsión Hidratante C56 +
M&Y Esencia Hidratante C55

Pack Avanzado

M&Y Limpiador Facial C52 +
M&Y Loción Tónica C53 +
M&Y Emulsión Hidratante C56 +
M&Y Esencia Hidratante C55 +
M&Y Serum Contorno de Ojos C54 +
M&Y Crema Reparadora de Noche C57

RUTINA DE CUIDADO DE LA PIEL

Para un mejor resultado realiza tu rutina Celléstiane junto con tu equipo cosmético CILVARIS

PASO 1:
Aplica el Limpiador Facial sobre la piel y masajee gentilmente en círculos para formar la espuma. Enjuaga con agua tibia. Aplícalo cada mañana y noche.

PASO 2:
Después de limpiar el rostro, con un algodón, aplica la Loción Tónica. Limpia la zona T y también la zona U, aplicando desde afuera hacia el centro de las mejillas y la línea de la barbilla. Aplícalo cada mañana y noche.

PASO 3:
Aplica la Emulsión Hidratante a diario por las mañanas. Coloca de 2 a 3 gotas en la palma de tu mano, luego aplícalas en todo el rostro y cuello y masajea gentilmente la piel.

PASO 4:
Usa la Esencia Hidratante en las noches en un monto reducido en tu palma. Aplica la esencia en tu rostro de forma uniforme con toques en tu frente, mejillas y mentón.

PASO 5:
Aplica el Serum Contorno de Ojos por las noches una gota del tamaño en tus yemas. Da unos toques alrededor de los ojos y gentilmente difumina en toda la zona, incluido los parpados.

PASO 6:
Por ultimo toma un monto adecuado de la Crema Reparadora de Noche y aplícalo antes de dormir de forma uniforme en el rostro y el cuello. Presiona gentilmente las zonas para fomentar el efecto de absorción.

CUIDADO PERSONAL

Fundamental para prevenir enfermedades

TOALLAS AIRIZ

Toallas higiénicas de algodón suave con tecnología de oxígeno activo e ión negativo combinan oxígeno activo y aniones para ayudar a prevenir las bacterias dañinas y proteger las bacterias útiles. Las toallas no contienen composición química.

BENEFICIOS

- Su capa superficial es cómoda e higiénica, con una buena absorción de líquido y permeabilidad.
- El uso de una capa con oxígeno e iones negativos inhibe el crecimiento de bacterias, tiene propiedades antiinflamatorias y previene olores desagradables.
- Diseño ultra delgado y seguro.
- La capa contiene una guía de flujo profesionalmente diseñada, así como una lámina de oxígeno activo e iones negativos, con tecnología de doble núcleo.

F17-1
Toalla de Día

F17-2
Toalla de Noche

F17-3
Protector Diario

PROPIEDADES:

PARA LA MÁXIMA PROTECCIÓN, LAS COMPRESAS AIRIZ TIENEN OCHO CAPAS:

- La primera, que tiene contacto con la piel, es una capa delgada de seda y algodón suave que garantiza una rápida absorción de fluido. Gracias a esto, las compresas de TIENS absorben fluidos tres veces más rápido que otras compresas del mercado.
- La segunda capa contiene oxígeno activo e iones negativos.
- La tercera capa es súper absorbente y retiene la humedad, y la prevención de fugas laterales.
- La cuarta capa permeable al aire;
- La quinta, una capa que consiste en macromoléculas de alta absorción y propiedades de retención de humedad.
- La sexta capa permeable al aire.
- La séptima, la capa impermeable a la humedad, pero aun así "respirable".
- La octava, una tira de cola aplicada en todo lo largo de la compresa, lo que garantiza su estabilidad en la ropa interior.

PASTA DENTAL HERBAL ORECARE

F18

PROFUNDO LIMPIADOR DENTAL. PREVIENE LAS CARIES Y PROTEGE EL ESMALTE DENTAL. EVITA LA ACUMULACIÓN DE SARRO Y PLACA BACTERIANA.

La Pasta Dental Tiens es un producto rico en extractos naturales de hierbas chinas como algas, madre selva y crisantemo que cuidarán tus dientes y encías.

BENEFICIOS

- Tiene una consistencia suave y cremosa, su poderosa fórmula limpiará sus dientes dejándolos blancos.
- Contiene un agradable sabor a menta que dejará su aliento fresco.

PASTA BLANQUEADORA HERBAL 5 ORECARE

F24

PASTA DENTAL CON INNOVADORA TECNOLOGÍA DE BLANQUEAMIENTO ORAL

Basado en 5 hierbas chinas para la protección de la salud de los dientes y no daña el esmalte dental.

Composición en base a 5 hierbas chinas naturales:

1. Extracto de raíz de Bletilla Striata
2. Extracto de Paeonia Lactiflora
3. Extracto de raíz de Imperata Cylindrica
4. Extracto de Oldenlandia Diffusa
5. Extracto de flor Anthemis Nobilis

BENEFICIOS

- La esencia vegetal elimina las manchas de la superficie de los dientes.
- Mantiene los dientes blancos, tiene funciones de protección y blanqueamiento.
- Protección a largo plazo de los dientes.
- Fórmula baja en fluor para prevenir la caries dental.

Esta es tu oportunidad, ¡Afíliate a Tiens!

LA EMPRESA

- Fundado por Li Jinyuan en 1995 en Tianjin, China
- Más de 40 millones de familias beneficiadas en todo el mundo
- TIENS tiene presencia en más de 190 países
- TIENS cuenta con un Centro de Investigación y Desarrollo
- Miembro oficial de la Federación Mundial de Asociaciones de Venta Directa (WFDSA)

NUESTRO OBJETIVO

Ofrecer productos de excelente calidad y oportunidad de negocio

VISIÓN
Ser un líder global en el ecosistema de la salud

MISIÓN
Servir a la sociedad ayudando a las personas a vivir una vida sana y exitosa

"Armonía, Responsabilidad y Prosperidad"

PLAN DE COMPENSACIÓN

- Acumula puntos que impulsen tu crecimiento con beneficios económicos
- Bonos que te permiten recibir ingresos mensuales
- Obtén ganancias por recomendar y consumir nuestros productos
- Goza de premios especiales y viajes a destinos soñados

LA GRAN OPORTUNIDAD

- Conviértete en tu propio jefe e incrementa tus ganancias de forma inmediata
- Oportunidad de crecimiento y desarrollo económico para todos
- Concreta tus sueños y disfruta de una vida plena y llena de gratificaciones
- Asesoramiento, orientación y capacitación permanente para motivar tu éxito y el de tu organización

Tiens

CAPEVEDI
Cámara Peruana de Venta Directa

Contáctate con un Distribuidor Independiente:

Nombre: _____
Cód. Dit: _____
Teléfono: _____

Síguenos en nuestras redes sociales:

TIENSlatam1 @vivetiens @tienslatamr @TiensRegionAmerica