AÑO 2020
Edición 03

Tiens

Catálogo de Productos

Mantener un **sistema inmunológico fuerte** en casa, prioridad para el mundo

EDITORIAL

En los últimos meses estamos viviendo una situación única en la que el distanciamiento social y el confinamiento en casa, hacen que aumente el nivel de estrés y preocupación, al mismo tiempo que nuestros hábitos se tambalean. La calidad de nuestro sueño se ve afectada, el nivel de ejercicio disminuye y hacer elecciones saludables se vuelve una tarea complicada. Todo esto contribuye a disminuir las defensas en un momento en el que estas son particularmente relevantes.

La correcta nutrición es nuestra mejor aliada en este momento para fortalecer las defensas ya que nos ayuda a prevenir infecciones, de la misma manera que una mala nutrición debilita nuestro sistema inmune. Los nutrientes que consumimos nos aportan energía y todo lo necesario para que el cuerpo funcione con normalidad y precisión.

Un sistema inmunitario saludable depende de un cuerpo limpio libre de toxinas y una mezcla equilibrada de vitaminas y minerales mantenida a lo largo del tiempo.

ÍNDICE

04 – 05	Esencia de la Cultura China
06 – 11	Nutrición
12 – 37	Suplementos Nutricionales
38 – 47	Equipos para la salud
48 – 55	Belleza
56 – 61	Cuidado Personal
62 – 63	Oportunidad de Negocio Tiens

LA ESENCIA DE LA **CULTURA CHINA** DE UNA VIDA PROLONGADA

Para entender el origen de nuestros productos, es importante conocer la filosofía detrás de su creación y su origen en la medicina china.

En la medicina china, la descripción del cuerpo humano se representa en la teoría del "Yin-Yang" y el sistema de los "Cinco Elementos". El Yin - Yang simboliza el lado luminoso y oscuro de un objeto. La filosofía china los utiliza para representar una amplia gama de características opuestas en el universo: frío y calor, lento y rápido, alto y bajo, masculino y femenino, etc.

La función del yin y el yang está guiada por la ley de la unidad de los opuestos. Es decir, el yin y el yang están en conflicto; pero al mismo tiempo son mutuamente dependientes y ninguno de los dos puede existir aisladamente. Sin el frío no habría calor, sin el movimiento no habría la inmovilidad, sin la oscuridad, no habría luz.

El ejemplo más ilustrativo de la interdependencia del yin-yang es la relación entre la producción de sustancias y el funcionamiento del organismo. Sólo con una apropiada producción de sustancias, el cuerpo humano puede funcionar de manera adecuada y únicamente cuando los procesos funcionales están en buenas condiciones, las sustancias esenciales pueden ser renovadas eficazmente. De hecho, el 60% de la salud y de la duración de la vida está en sus manos por medio de la alimentación, los suplementos y las selecciones de salud que usted haga.

Todo este conocimiento, se complementa con los avances de la biotecnología de Tiens, que ha creado suplementos nutricionales de la mejor calidad, con un elevado valor nutricional y vitamínico, para contribuir con el refuerzo del sistema immunológico y la salud humana en general.

En estos conceptos se basa la misión de TIENS, que es proporcionar un equilibrio de salud alrededor del mundo: a usted, a su familia y a sus amigos.

NUTRICIÓN

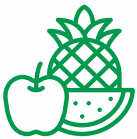
Alimentación, nutrición y salud siempre han ido de la mano

NUTRICIÓN Y SISTEMA INMUNOLÓGICO

Por **Catalina Mata**
nutricionista

El sistema inmunológico nos defiende contra virus, parásitos y bacterias, como un ejército de soldados que tenemos en el interior de nuestro cuerpo para pelear contra cualquier enfermedad. Nuestra principal arma para potenciarlo, es la alimentación.

¿Qué alimentos necesitamos en nuestro día a día para reforzar nuestro SISTEMA INMUNE?



Frutas: contienen vitaminas y minerales. Consume 2 a 3 frutas diarias. Aun mejor si son cítricos, por el aporte extra de vitamina C, esencial para proteger el sistema inmune.

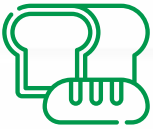
Disfruta tus frutas del día, en una deliciosa ensalada acompañada con FosSyrup, como un postre saludable y sin culpa.

Verduras: necesitamos consumir 2 platos de verduras al día. Agrégalas en tus preparaciones habituales. Además de vitaminas y minerales, tienen un alto contenido de fibra.

Complementa tu requerimiento diario de fibra con Tiens Inulin.

Proteinas: necesitamos consumir en nuestra dieta diaria proteínas magras de origen animal, que generan masa muscular y reconstruyen nuestros tejidos. Incluye en tus comidas pollo, carne, pescado y huevos.

La espirulina, nos brinda también un buen aporte de proteína vegetal, sumado a sus innumerables beneficios.



Carbohidratos: evita consumir carbohidratos simples, como harinas y azucares procesados, ya que su consumo excesivo debilita nuestro sistema inmune.

Incluir en tu dieta carbohidratos complejos, tales como la papa, la yuca, el camote, menestras, etc que cumplen con la función de brindarnos energía, además tienen un índice glucémico bajo, provocando sensación de saciedad.

Para acompañar tus comidas, te recomendamos tomar una taza de Te Tianshi, que te ayuda a limpiar toxinas, lo cual también ayuda a reforzar el sistema inmunológico.

Adicionalmente a una correcta nutrición, sigue estas recomendaciones:

- **Mantenerte hidratado**. Consume de 6 a 8 vasos de agua al día.
- **Realiza actividad física**, no solo te ayuda a controlar el peso corporal, sino también refuerza el sistema inmunológico.
- **Suficiente sueño y descanso**.
- **Evita el estrés y preocupaciones**, ya que nos debilitan. Piensa siempre en cosas positivas y deja atrás todo lo negativo.

Recuerda, que la suplementación es muy importante, ya que no siempre encontramos en los alimentos los nutrientes que requerimos según la necesidad de nuestro organismo.

A continuación conocerás, la familia de productos Tiens y los innumerables beneficios que estos proveerán a tu salud.

¿POR QUÉ TIENS?

Métodos tradicionales chinos para el cuidado de la salud.

Limpiar

Significa eliminar las toxinas del cuerpo. En la vida moderna, la dieta insalubre, el severo estrés mental y la polución del medio ambiente incrementan las toxinas en nuestro cuerpo.

Todos estos factores conducen al almacenamiento de sustancias dañinas a los vasos sanguíneos produciendo innumerables enfermedades.

Por eso, el primer paso para una buena salud es la "limpieza". Eliminar las toxinas del tracto digestivo, los vasos sanguíneos, los pulmones, la piel y otros órganos, de manera que todos puedan funcionar óptimamente.

Regular

Tras la base de la limpieza, continuamos con el aporte de la nutrición para regular la función del sistema individual del cuerpo. Al igual que una máquina, el cuerpo requiere un mantenimiento regular para que funcione correctamente y se prolongue la duración de vida.

El cuidado de la salud chino sostiene que cuando el cuerpo está debidamente ajustado a los 5 elementos del cosmos, se equilibrará y permanecerá saludable. Cuando está fuera del equilibrio, un órgano importante se pondrá en estado disfuncional. El sistema digestivo, el sistema circulatorio, el sistema respiratorio, el sistema urinario y el endocrino están en interacción uno con otro. Si un órgano no funciona, entonces los otros se verán afectados directa o indirectamente.

Suplementar

Significa fortalecer al cuerpo con los nutrientes equilibrados.
Si el cuerpo humano ha sido limpiado y regulado de la manera apropiada; entonces el cuerpo estará en buenas condiciones. Este es el momento adecuado para administrar suplementos nutritivos de acuerdo con nuestras necesidades individuales.

TIENS ha desarrollado productos que pueden fortalecer nuestras funciones corporales, como el sistema digestivo, el sistema circulatorio, el sistema respiratorio, el sistema urinario y el sistema endocrino.

Prevenir

El medio ambiente, el clima, el estrés y el estilo de vida cada día más agitado produce que las actividades humanas se reduzcan y la ingesta de sustancias aumente. Esa es la razón por la cual se acumulan internamente materias grasas en exceso lo cual genera un lento movimiento de la sangre ocasionando que se puedan producir diversas enfermedades.

Es de gran importancia tomar medidas de prevención y asegurarnos de tener un cuerpo sano y libre de agentes nocivos.

CONCEPTO
DE SALUD **TIENS**

SUPLEMENTOS

Nutriendo día a día a nuestra familia

*NOTA: Suplemento dietético. La preparación no es un medicamento y no pretende sustituir los medicamentos recetados por su médico. Los suplementos dietéticos no se pueden utilizar como un sustituto de una dieta variada. Recuerde que la dieta equilibrada y un estilo de vida saludable son muy importantes.

VIOKAL

A01

95% DE ABSORCIÓN PARA FORTALECER TU CUERPO

El calcio es un elemento esencial para la salud de los huesos, dientes y encías, pero por encima de todo, es responsable de la coagulación de la sangre y garantizar el correcto funcionamiento del sistema nervioso e inmunológico.

BENEFICIOS

- Provee rigidez y fortaleza a los huesos, dientes y encías.
- Ayuda a regular la frecuencia cardíaca y en la transmisión de impulsos nerviosos.
- Previene enfermedades cardiovasculares, ya que disminuye los niveles de colesterol en la sangre.
- La concentración adecuada de este elemento asegura la coagulación normal de la sangre y la contracción de los músculos esqueléticos.

VIOKAL DIET

A02

¿SABIAS QUE LA PÉRDIDA DE CALCIO EN PERSONAS DIABÉTICAS ES MUCHO MÁS ELEVADA?

Este suplemento provee el calcio necesario.
Desarrollado especialmente para personas que tienen un alto nivel de azúcar en la sangre.

BENEFICIOS

- Característica principal: Enriquecido con polvo de calabaza, el cual facilita la secreción eficaz del páncreas y del hígado (regula los niveles de glucosa en la sangre).
- Ayuda a reducir la acumulación de proteínas con lo cual reduce los problemas de diabetes.
- Provee rigidez y fortaleza a los huesos, dientes y encías.
- Eleva la inmunidad, porque contiene raíz de malta.
- Característica principal: 95% de absorción.

VIOKAL PLUS

A03

FORMULA NUTRITIVA PARA EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS

Enriquecido con Vitaminas A, D, C que contribuye al desarrollo mental, nervioso y visual. Con la yema de Huevo se extrae LECITINA y ZINC que ayuda a mantener una equilibrada nutrición, manteniendo dientes y huesos fuertes.

BENEFICIOS

- La yema de huevo contiene vitamina D que ayuda a mantener los niveles adecuados de calcio en el cuerpo, fortaleciendo los huesos, encías y los dientes.
- El Zinc (yema de huevo), combate la falta de apetito, ayuda al crecimiento y salud de la piel, uñas y cabello.
- El Calcio refuerza el sistema nervioso.
- Característica principal: 95% de absorción.

AVENA DE CHOCOLATE Y CANELA

(receta para dos personas)

INGREDIENTES

1 taza de leche descremada o sin lactosa
½ taza de avena en hojuelas (125 g)
1 ramita de canela
1 cda de cocoa
1 ½ sobres de calcio Tiens

PREPARACIÓN

Calienta la leche en un recipiente. Agregar la cocoa y canela en rama. Agregar la taza de avena y remover. Disolver el sobre y medio de Calcio Tiens en agua caliente para activar sus beneficios y luego mezclar con la avena.

BENEFICIOS

Refuerza y protege dientes y huesos.

CALCIO CON LECITINA

A04

¿QUIERES POTENCIAR TU RENDIMIENTO MENTAL Y FÍSICO?

Suplemento nutricional ideal para personas que realizan labores de gran esfuerzo mental. La Lecitina es uno de los elementos más importantes en nuestro organismo, que alimenta el cerebro, los órganos reproductores y protege el hígado. Es por ello que es usado como tónico cerebral proporcionando energía.

BENEFICIOS

- Enriquecido con Lecitina, la cual es importante en el proceso bioquímico en todas las células del cuerpo humano.
- Mejora la memoria y aumenta el intelecto.
- Facilita la circulación sanguínea y nutre los órganos reproductores en hombres y mujeres.
- Mantiene la buena transmisión de los impulsos nerviosos.
- Característica principal: 95% de absorción.

Contraindicaciones : En personas con cálculos renales e hipercalcemia.
Interacciones: No debe ser administrado simultáneamente con tetraciclinas, fluoruros, cimetidina o ranitidina.

JIAOGULAN PLUS

A10

SENTIRSE JOVEN VIENE DESDE DENTRO.

Complemento alimenticio especialmente indicado para ayudar a mantener los niveles naturales de los mecanismos de defensa corporal. Una combinación de antioxidantes que mantiene la salud y el sistema circulatorio saludables.

BENEFICIOS

- Contiene zanahoria en polvo, hierba de Jiaogulan, extractos de té verde y vitamina C, antioxidantes que mejoran del funcionamiento del sistema circulatorio y el metabolismo del cuerpo.
- Ayuda a controlar los lípidos sanguíneos.
- Ayuda a reducir la glucosa en la sangre.
- Ayuda a regular el colesterol y los triglicéridos.
- Protege contra el daño de los radicales libres.
- Mejora las defensas naturales del cuerpo.

CORDYCEPS

A06

EL SECRETO PARA TENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

HONGO MEDICINAL QUE CRECE EN ESTADO SILVESTRE EN EL TÍBET
IDEAL PARA OBTENER UN SISTEMA INMUNOLÓGICO RESISTENTE Y SALUDABLE.

BENEFICIOS

- Contribuye en el tratamiento de tos y asma.
- Ideal para personas convalecientes y débiles después de una operación o enfermedad.
- Disminuye la fatiga y aumenta la líbido.
- Mejora el desempeño físico (recomendado para gimnastas, atletas y otros deportistas).

Efectos Adversos: Contraindicado en pacientes con tratamiento de anticoagulantes. Contraindicaciones: Evitar el uso en pacientes con cáncer mielógeno y usar con precaución en pacientes con afecciones de próstata. Para mayor información ver etiqueta del producto.
Ingredientes: Cordyceps (Hongo Medicinal que crece en estado silvestre en el Tíbet)

CHITOSA

A07

ELIMINA LAS TOXINAS DE TU CUERPO Y DISFRUTA DE UNA VIDA SALUDABLE.

Contribuye a reducir la absorción del colesterol y la glucosa, lo que la hace un buen coadyuvante en el tratamiento de dietas de reducción de peso y adelgazamiento. Reduce el valor de las calorías de la dieta diaria y limpia el sistema digestivo.

BENEFICIOS

- Actúa a modo de fibra, reduciendo la absorción de grasa en el tracto gastrointestinal. Útil en el tratamiento de la hipercolesterolemia (presencia de niveles elevados de colesterol en la sangre).
- Ayuda a adelgazar, por ser coadyuvante en el tratamiento de la obesidad.
- Puede reducir la presión arterial.
- Su uso regular ayuda a controlar el metabolismo del azúcar en la sangre y la circulación sanguínea.

Contraindicaciones: No administrar en personas alérgicas a los crustáceos.
Reacciones adversas: puede producir estreñimiento. Para mayor información consulte la etiqueta.

JUGO CONCENTRADO DE JUJUBE

A88

ENERGÍA PARA TUS DÍAS Y DESCANSO PARA TUS NOCHES.

Bebida elaborada a partir de la extracción de los frutos del Jujube, rico en proteínas, fibra, potasio, fósforo, calcio, hierro, magnesio, yodo y otros oligoelementos.

BENEFICIOS

- Mejora el sistema inmunológico.
- Mantiene el colesterol en el rango normal.
- Posee niveles muy importantes de calcio y hierro, cuyos efectos ayudarían al cuidado de huesos y anemia.
- Fortalece los músculos y disminuye la fatiga.

Ventajas:

• Ingrediente natural • Agradable sabor • Alimento saludable

SELENIO PLUS

A73

OBTÉN MAYOR ENERGÍA PARA TU DÍA

Producto orgánico esencial de las enzimas antioxidantes que ayudan al organismo a producir proteínas que evitan el daño celular.

BENEFICIOS

- Se le considera un mineral anticancerígeno y antienvejecimiento.
- En el organismo actúa como un antioxidante, por tanto evita el daño celular.
- Tiene propiedades antidepresivas.
- Refuerza el sistema inmunológico favoreciendo la formación de anticuerpos.
- Puede ayudar a proteger el organismo de enfermedades cardiovasculares.
- Incrementa la eficacia de la vitamina E.

Reacciones Adversas: Podría incrementar el riesgo a padecer diabetes mellitus tipo 2, alteración de pelo y uñas.
Interacciones: la vitamina C puede disminuir su absorción. Para mayor información consulte a la etiqueta.

TÉ TIANSHI

A02

¿SABES CÓMO ELIMINAR LAS TOXINAS DE TU CUERPO?

Desintoxica, limpia y regula las funciones del cuerpo lo cual permite que nuestro organismo asimile mejor los nutrientes y vitaminas que necesita para reforzar las defensas.

BENEFICIOS

- Sus ingredientes, en conjunto proporcionan una serie de beneficios para la salud. Son ricos en esteroles que reducen los niveles de colesterol en la sangre y flavonoides que tienen propiedades antimicrobianos y anticancerígenos.
- Tiene el efecto antienvejecimiento por su contenido de antioxidantes.
- Su composición de hierbas deshidratadas actúa como regulador en el organismo, necesario para las funciones vitales.

CONTIENE:

- **Gynostemma Pentaphyllum:** Conocido como el Jiaogulan, usada tradicionalmente para la longevidad.
- **Hoja de Loto:** Actúa sobre el sistema inmunológico.
- **Té Verde:** Usado tradicionalmente en casos de estreñimiento, moviliza las heces y elimina toxinas, coadyuvante en la reducción de peso.
- **Flos Buddijae:** Contribuye a la disminución de los lípidos y la presión arterial.
- **Radix Poligani Multiflori (Ruibarbo):** Contribuye a regular la evacuación.

TÉ MILENARIO

A39

ELIMINA LA GRASA Y MEJORA EL METABOLISMO DEL CUERPO

Compuesto por 7 hierbas medicinales, potentes antioxidantes de la medicina oriental China para controlar el peso y la digestión.

BENEFICIOS

- Contribuye a regular el metabolismo.
- Ayuda a la reducción de peso (reduce la absorción de grasas y carbohidratos).
- Ayuda al sistema digestivo (humedece los intestinos y moviliza las heces).
- A nivel de los riñones y la vejiga urinaria, tiene propiedades diuréticas.

CONTIENE:

- **Hoja de Loto:** Esta planta acuática tiene un alto valor nutricional para las dietas ricas en fibras.
- **Semilla de Cassia:** Facilita la digestión y la diuresis, disminuye el colesterol y es adelgazante.
- **Rizoma de Alisma:** Elimina la retención de líquidos y fortalece el riñón, recuperando sus funciones.
- **Té Oolong:** Tiene poder antioxidante, aumenta las defensas inmunitarias y tiene poder adelgazante.
- **Té Kuding:** Es un té amargo que ayuda a reducir el colesterol, la tensión arterial y el peso.
- **Raíz de Ruibarbo Zhi Shou Wu:** Combate el estreñimiento, inflamación abdominal y mejora la textura de la piel.
- **Cáscara de mandarina:** Aromatiza el té y le confiere propiedades diuréticas.

ESPIRULINA

A08

EL ALGA DE LA ENERGÍA

Nuestra espirulina procede del lago Chenghai, una zona pura y libre de contaminantes. Su alto contenido de proteínas vegetales de fácil absorción, vitaminas, minerales y otras sustancias esenciales para el cuerpo humano la convierten en el alimento del siglo XXI.

BENEFICIOS

- Fuente de proteína vegetal.
- Mejora el sistema inmunológico por su alto contenido en antioxidantes, polisacáridos y aminoácidos.
- Por su gran cantidad de vitaminas, minerales y ácidos grasos, incrementa la vitalidad, energía y memoria.
- Su contenido de hierro ayuda a prevenir la anemia.

Precauciones: Puede causar reacciones alérgicas , en caso de embarazo y lactancia consultar con su medico.
Contraindicaciones: No usar en caso de gota y fenilcetonuria.
Para mayor información consultar la etiqueta del producto.

BATIDO INMUNO DETOX CON ESPIRULINA

INGREDIENTES:
1 taza de espinaca
1 kiwi sin cáscara
1 plátano
1 taza de leche de almendras
2 cápsulas de espirulina

PREPARACIÓN
Licuar todos los ingredientes juntos hasta que estén bien mezclados. Vertir el contenido de las 2 cápsulas de espirulina y licuar nuevamente. Servir y disfrutar.

CORDYCAFÉ

A75

ENERGÉTICO Y REPARADOR, CON UN EXQUISITO AROMA Y SABOR. ¡SALUDABLEMENTE DELICIOSO!

Café enriquecido con Cordyceps, eficaz para fortalecer las defensas del cuerpo, brindar energía y reducir los efectos del envejecimiento.

BENEFICIOS

- El café contiene ciertos nutrientes, como la vitamina B, el ácido tánico, etc.
- Contribuye a promover metabolismo y la circulación sanguínea.
- El café puede eliminar la fatiga, mejorar nuestro humor y aumentar nuestro grado de concentración.
- Puede promover la movilidad gastrointestinal.
- Ayuda con la digestión.

Z-SURE
A87

MI NUTRICIÓN A LA VISTA

Bebida elaborada con una exquisita selección de vegetales y frutas nutritivas y saludables, con tecnología patentada. Favorece el cuidado de la salud ocular y la nutrición múltiple que el cuerpo necesita.

BENEFICIOS

- **Zanahoria Morada:** Es rica en betacaroteno y antocianina, contiene más nutrientes que otras zanahorias.
- **Moras, frambuesas y arándanos:** Una combinación de frutos rojos proporciona abundante antocianina y quercetina.
- **Ésteres de luteína:** Protege la retina de la acción oxidante de la luz.
- **Aceite de algas:** Fuente natural de DHA.
- **Manzana y uvas:** Alto contenido de vitamina E.

FOS SYRUP

A74

REEMPLAZA EL AZÚCAR, SIN CALORÍAS Y CON LOS BENEFICIOS DE LA FIBRA.

Endulzante dietético 100% natural con efectos prebióticos debido a que sirve como sustrato para la flora bacteriana sistema digestivo, aumentando la salud del tracto gastrointestinal

BENEFICIOS

- Fibra natural soluble con efectos prebióticos.
- Promueve el crecimiento de "bacterias amigables" en el tracto intestinal.
- Contiene menos calorías del azúcar regular, manteniendo el sabor.
- Contribuye a controlar el estreñimiento.

INULIN

A85

EL PREBIÓTICO QUE DESENREDA TU DÍA. LIBERA TU CUERPO DE MANERA NATURAL.

Producto alimenticio 100% natural, a base de raíz de achicoria en polvo. La inulina es conocida por ser un excelente antioxidante y por contribuir al control de los azúcares y lípidos en la sangre.

BENEFICIOS

- **Organismo:** función de prebiótico.
- **Digestión:** función de fibra dietética.
- **Calorías:** aporte calórico reducido.
- **Salud:** contribuye a la mejora el sistema inmunológico.
- **Diabetes:** contribuiría al tratamiento de la reducción de azúcar en la sangre.
- **Huesos:** contribuiría a la absorción de minerales: Calcio y Magnesio.

Ventajas de Tiens Inulin

- Sabor neutro
- Olor neutro
- Sin azúcar ni grasa
- Rápida disolución
- 100% natural
- Sachet práctico.

EXTRACTO DE UVA

A09

IDEAL PARA EL FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR.

Esta sustancia se encuentra en las uvas rojas, contiene una gran cantidad de antioxidantes los cuales protegen al organismo de los radicales libres, evitando así el envejecimiento y deterioro de órganos, tejidos y células.

BENEFICIOS

- Protege al organismo de los radicales libres.
- Refuerza las paredes de los vasos sanguíneos.
- Coadyuvante en el tratamiento de la protección cardiovascular.
- Sus propiedades antioxidantes pueden proteger frente al envejecimiento prematuro.

Interacciones: El consumo con anticoagulantes y anti agregantes plaquetarios podría retardar la coagulación sanguínea.
Contraindicaciones: No administrar en personas con trastorno hemorrágico. Reacciones Adversas: puede causar alergias.
Para mayor información consulte la etiqueta.

TOCOLECIC
A11

VITALIDAD PARA TUS DÍAS

Contiene germen de trigo (fuente de vitamina E) que previene el envejecimiento, lecitina que fortalece el rendimiento en el trabajo, deporte y estudio, y betacaroteno fuente de vitamina A (potente antioxidante).

BENEFICIOS

- Contiene Vitamina E, que protege al organismo de la formación de radicales libres por lo que previene el envejecimiento de células y órganos, por tanto podría contribuir a prevenir problemas cardíacos.
- Contiene Lecitina, contribuye a las funciones cerebrales, la concentración y el aprendizaje.
- Contiene Beta caroteno, potente antioxidante que ayuda a retrasar el deterioro de las células y tejidos.
- Reduce la fatiga y retarda el envejecimiento.
- Ayuda a reducir el colesterol.

Advertencias: No tomar con los alimentos ricos en calcio o fibra.
Interacciones: Evitar el uso concomitante con anti coagulantes o anti plaquetarios .
Para mayor información consulte la etiqueta del producto.

ZINC
A13

R.S.N°: DE-1825

MINERAL QUE FORTALECE TUS DEFENSAS

Uno de los nutrientes más importantes para el funcionamiento del cuerpo. Ayuda al sistema inmunitario a combatir virus y a fabricar las proteínas necesarias para mantener la salud de la piel, el pelo y las uñas.

BENEFICIOS

- Tiene efecto directo en el crecimiento, desarrollo neurológico y en el sistema inmune.
- Es un potente antioxidante natural.
- Mejora la condición del cabello y las uñas, y ayuda a su crecimiento.
- Combate la falta de apetito y trastornos alimenticios.

El zinc es uno de los nutrientes más importantes para el funcionamiento del cuerpo. Ayuda al sistema inmunitario a combatir las bacterias y virus que invaden al organismo, además ayuda a fabricar las proteínas necesarias para mantener la salud de la piel, el pelo y las uñas.

Contraindicaciones: hipersensibilidad a cualquiera de los componentes.
Interacciones: no tomar con antibióticos anticonvulsivantes, diuréticos y corticoides.
Para mayor información consulte la etiqueta del producto.

GELATINA INMUNOLÓGICA CON ZINC

INGREDIENTES:

1 lt de agua hirviendo
1 lt de agua fría
1 sobre de gelatina a tu elección
2 cápsulas de zinc

PREPARACIÓN

Coloca el agua a hervir.
Añade el sobre de gelatina y continúa removiendo hasta que esté integrado.
Vuelca el contenido en los moldes de gelatina y agrega dos cápsulas de Zinc en cada molde.
Refrigera unas cuantas horas y decora con las frutas que gustes.

LA PREVENCIÓN COMIENZA CON TIENS

En estos días la vida está revuelta, una pandemia repentina se ha manifestado en la vida de las personas en todo el mundo.

Por eso te presentamos nuestra campaña "Refuérzate con Tiens", que te permitirá mejorar tu sistema inmunologico y evitar enfermedades, regulando tu organismo de la forma correcta y suplementándolo con los nutrientes y vitaminas que necesitas para aumentar tus defensas.

TIPS TIENS

Sigue estas recomendaciones:

1. Reemplaza las bebidas azucaradas por 1 sobre de Té Tianshi, que te ayuda a desintoxicar tu organismo.

2. Toma 2 cápsulas de Chitosa 2 veces al día, antes de cada comida, te ayudará a eliminar toxinas.

3. Equilibra tus comidas y toma 3 veces al día 1 a 2 cápsulas de Espirulina para lucir radiante y con energía todos los días.

4. Puedes añadir 2 a 4 cápsulas de Cordyceps a tus bebidas, caldos y salsas, aportarás un valor energizante para estar al 100%.

5. Agrega a tus bebidas 2 cápsulas de Zinc, para mantener fuerte el sistema inmunológico y conservar tu piel, pelo y uñas saludables.

6. Toma 1 sachet al día de Viokal acompañado de alimentos con alto contenido de vitamina D, que permiten la rápida absorción del calcio.

REFUÉRZATE

con TIENS

EQUIPOS PARA LA SALUD

Asegurando tu bienestar
día a día

PURIFICADOR MULTIFUNCIONAL

B29

DISFRUTA DE LA FRESCURA
TODO EL TIEMPO.

¿Olores desagradables en su refrigerador, zapateros, armarios o retretes?

¡Elimínalos! Gracias al fuerte mecanismo de oxidación del ozono del Purificador Multifuncional, logrará eliminar todos los olores desagradables, desinfectando y conservando la frescura de los alimentos.

Dispositivo moderno, pequeño, portable y fácil de utilizar, que integra los principios de la biotecnología, para producir ozono y aniones que eliminan las bacterias y los olores anormales, además, cuando se pone en la nevera, puede extender la frescura de los alimentos, eliminar las bacterias y excluir los hongos patógenos.

DATOS

- El Ozono: Es un bactericida ecológico eficiente que descompone con rapidez las sustancias orgánicas o inorgánicas que generan hedor y otros olores.
- El anión: Elimina el polvo, esteriliza y purifica el aire.

BENEFICIOS

- Alarga la vida útil de los alimentos, vegetales y frutas.
- Elimina los virus que puedan generarse en el ambiente.
- Refresca el espacio manteniéndolo más limpio.
- Eficiente y económico, necesita cargarse solamente una vez al mes.

MASAJEADOR CAPILAR MULTIFUNCIONAL

B27

Protege tu salud con múltiples funciones

Dispositivo de bienestar integrado que puede equilibrar el flujo sanguíneo y proporcionar un tratamiento de láser y masaje vibratorio, combina los principios de la medicina tradicional china y la alta tecnología.

Mediante el uso de la función de peinado, regula y restaura el potencial eléctrico anormal de la cabeza a un estado saludable. El uso de la irradiación con láser, puede mejorar la microcirculación de la sangre y prevenir enfermedades cardiovasculares y su función de masaje vibratorio ofrece confort, reduce la fatiga del cerebro y mejora la memoria.

BENEFICIOS

- Contribuye a regular la presión arterial.
- Previene enfermedades cardiovasculares.
- Evita la caída del cabello y fortalece el folículo capilar.
- Ayuda a calmar cualquier tipo de dolor.
- Alivia el estrés.
- Fortalece el sistema inmunológico.

ACU-LIFE TIENS

B28

La prevención en tus manos

Acu-Life Tiens es un equipo que sirve para ayudar a diagnosticar, tratar y/o prevenir enfermedades o deficiencias de energía vital. A través del "escaneo" de la mano izquierda, sus ondas magnéticas estimulan los puntos de acupuntura de nuestras manos y oídos. Acu-life mejora nuestra microcirculación, acelera el metabolismo y mejora la capacidad de circulación para prevenir diversas enfermedades. Además, actúa como un suave masaje térmico, mejora nuestra circulación sanguínea y la recuperación de la fatiga.

BENEFICIOS

- Sus ondas electromagnéticas trabajan junto con la acupuntura para ajustar los canales y eliminar los bloqueos del cuerpo como resultado:
  - La sangre, y los órganos internos estimulan la libre circulación de la sangre.
  - Corrige las condiciones anormales de los órganos.
- Reflexología: Detecta y alivia los problemas energéticos. mediante el estímulo de la acupuntura en la palma de la mano.
- Un dolor en el cuerpo siempre indica un canal bloqueado o una escasez de sangre, ayuda a limpiar los canales principales y colaterales del cuerpo humano.
- Mejora la circulación de la sangre y el suministro de nutrientes.
- Restablece los problemas del organismo.
- Aumenta el metabolismo y expulsión de toxinas.
- Disminuye la inflamación o hinchazón.

R.S.N° DB2467E

No utilice acu-life en zonas del corazón, cabeza o el rostro, si esta en tratamiento médico regular consulte a su doctor , para mayor información consulte con el manual del producto.

CINTURÓN MUSICAL DE ENERGÍA

B31

Melodía a tu medida

Relájate con armonía y alivia molestias en tu cuerpo a través de la tecnología vibro acústica.

BENEFICIOS

- La música incorporada en el equipo estimula los sentidos, para llegar a un estado físico y mental relajado.
- Gracias a su función de calentamiento del infrarrojo, se convierte en un producto ideal para relajar el cuerpo y aliviar el malestar de la cintura mientras se disfruta de música suave.
- Su función infrarroja podría aliviar algunos problemas digestivos y algunos síntomas de menstruación anormal.
- La tecnología vibro acústica crea una vibración de baja frecuencia para un masaje eficaz que podría ayudar a mejorar la circulación sanguínea del abdomen y a tonificar el vientre.
- Tiene un diseño único y moderno que incluye una tarjeta externa que facilita su uso.

COLLAR DE PIEDRA AURA

E05

El Collar de Piedra Aura de Tiens es un cristal que recoge una gran variedad de materiales minerales universales, rico en iones energéticos y micro cristalinos. Lo componen más de 70 micro elementos fundidos a altas temperaturas. El Collar de Piedra Aura se produce a alta temperatura y puede liberar el poder natural del universo. Su longitud de onda coincide perfectamente con la de la temperatura normal del cuerpo humano (36° C - 37° C). Los aniones liberados por el Aura-Energía son absorbidos por el cuerpo a través de la piel y neutralizan los cationes, producto de la fatiga y el malestar.

Alivia la fatiga y mejora la calidad del sueño, aumenta la vitalidad y la inmunidad. Siéntete totalmente renovada.

BENEFICIOS

- Ajusta el balance del potencial eléctrico, aliviando la fatiga, mejorando la calidad del sueño y calmando los nervios.
- Equilibra la energía del aura del cuerpo humano y mejora la condición física.
- Activa las células internas y mejora la inmunidad.
- Con una onda de más de 60 centímetros de energía, forma una pared a prueba de ondas electromagnéticas para evitar que sustancias nocivas dañen la salud de las personas.
- Influye sobre la circulación sanguínea, acelera el metabolismo y se deshace de los patógenos situados en las células.
- Aumenta el suministro de oxígeno de la sangre, por lo tanto, alivia muchos síntomas causados por el insuficiente oxígeno del organismo.
- Aporta al organismo mucha más energía.

BRAZALETE TI

Fortalece tu sistema inmunológico y alivia toda sensación de fatiga.

El Brazalete puede aliviar de forma efectiva las partes adoloridas del cuerpo, reduce la viscosidad y la acidez en la sangre, promueve la circulación sanguínea y resiste con efectividad la radiación del ambiente. Combina una variedad de micro elementos con titanio, liberando rápida y continuamente iones negativos y un campo magnético que se ajusta al cuerpo humano.

COMPONENTES Y BENEFICIOS

- **Titanio:** Libera rápida y continuamente iones negativos altamente densos y un campo magnético que se ajusta al cuerpo humano. No causa alergias.
- **Germanio:** Sus propiedades ayudan a reducir el estrés, eliminar la fatiga y el malestar.
- **Imán:** Altamente efectivo y con energía natural. Su campo magnético puede regular y balancear los iones positivos y negativos en el cuerpo humano.
- **Piedra de iones negativos:** Neutraliza los iones positivos, mejora la vitalidad del cuerpo e incrementa el metabolismo.

PARA CABALLERO

E02

BRAZALETE TI
NEGRO ELEGANTE

E01

BRAZALETE TI
NEGRO CRISTAL

PARA DAMA

E04

BRAZALETE TI
DORADO BRILLANTE

E03

BRAZALETE TI
BLANCO MÁGICO

ES RECOMENDADO PARA PERSONAS QUE:

- Trabajan en oficina a tiempo completo/a horario ininterrumpido, que tienen mala circulación sanguínea y molestias en las vértebras lumbares y cervicales.
- Sufren de presión sanguínea alta, hiperlipidemia y altos niveles de glucosa.
- Están expuestos frecuentemente a la radiación de las computadoras y celulares.
- Sufren gran presión laboral o académica , estrés mental y olvidos frecuentes.
- Son propensos a la hipoinmunidad, fatiga y frío, y que siempre sienten tanto las manos como los pies helados.
- Tienen malos hábitos de vigilia y sueño, especialmente aquellos que despiertan tarde.
- Sufren dolencias y malestares en los músculos a causa del exceso de ejercicio.

LINEA DE BELLEZA

Una piel bella es una piel saludable

CELLÉS TIANE

Nueva Línea de Cuidado Facial

Inspirada en la naturaleza

Limpiador Facial

M&Y Cleanser

C52

Espuma cremosa y delicada, cuyo ingrediente principal es la esencia de levadura natural de arroz.

Remueve las impurezas de los poros a profundidad, dejando la piel reluciente e hidratada. Es la mejor forma de limpiar el rostro diariamente y prepararlo para empezar con la rutina de cuidado facial.

Loción Tónica

M&Y Petal Lotion

C53

Es una loción de textura ligera e hidratante que mejora visiblemente el tono de la piel y la textura con una suave sensación.

Rico en extracto natural de levadura y moléculas de colágeno marino que abastecen de frescura, hidratación y suavidad a la piel.

Esencia Hidratante
M & Y Essence
C55

Enriquecida con proteína de arroz hidrolizada, extracto de geranio y 8 tipos de aminoácidos marinos. Ayuda a nutrir y conservar la hidratación de la piel por mucho más tiempo, así como también promueve la elasticidad y firmeza de la piel desde adentro.

Serum Contorno de Ojos
M & Y Eye Essence
C54

Especialmente enriquecida con extracto de levadura, colágeno y 8 tipos de aminoácidos marinos. Ayuda a hidratar y revitalizar la zona de los ojos, contribuyendo a reducir los signos de cansancio y estrés, como las ojeras y bolsas en los ojos.

Crema Reparadora de Noche

M&Y All-In-One Cream

C57

Lujosa y exclusiva crema, infundida con una concentración potente de selecciones naturales y biotecnología innovadora, utiliza una solución de extracto de levadura, vitamina E, escualano, 8 tipos de aminoácidos hidratantes y ácido hialurónico que estimula el metabolismo de la piel durante la noche, mejora la elasticidad e impulsa la renovación del cutis.

M&Y Emulsión Hidratante

C56

Este producto, compuesto por una combinación de extracto de algas marinas y de levadura, suplementados con sodio, ácido hialurónico y 8 tipos de aminoácidos, proporciona una barrera hidratante que fomenta la producción de colágeno y mantiene la apariencia de la piel más suave, firme y radiante.

Pack Básico

M&Y Limpiador facial C52 +
M&Y Loción tónica C53 +
M&Y Emulsión hidratante C56

Pack Intermedio

M&Y Limpiador Facial C52 +
M&Y Loción tónica C53 +
M&Y Emulsión hidratante C56 +
M&Y Esencia hidratante C55

Pack Avanzado

M&Y Limpiador Facial C52 +
M&Y Loción tónica C53 +
M&Y Emulsión hidratante C56 +
M&Y Esencia hidratante C55 +
M&Y Serum contorno de ojos C54 +
M&Y Crema reparadora de noche C57

RUTINA DE CUIDADO DE LA PIEL

PASO 1:
Aplica el **Limpiador Facial** sobre la piel y masajee gentilmente en círculos para formar la espuma. Enjuaga con agua tibia. Aplícalo cada mañana y noche.

PASO 2:
Después de limpiar el rostro, con un algodón, aplica la **Loción Tónica**. Limpia la zona T y también la zona U, aplicando desde afuera hacia el centro de las mejillas y la línea de la barbilla. Aplícalo cada mañana y noche.

PASO 3:
Aplica la **Emulsión Hidratante** a diario por las mañanas. Coloca de 2 a 3 gotas en la palma de tu mano, luego aplícalas en todo el rostro y cuello y masajea gentilmente la piel.

PASO 4:
Usa la **Esencia Hidratante** en las noches en un monto reducido en tu palma. Aplica la esencia en tu rostro de forma uniforme con toques en tu frente, mejillas y mentón.

PASO 5:
Aplica el **Serum Contorno de Ojos** por las noches una gota del tamaño en tus yemas. Da unos toques alrededor de los ojos y gentilmente difumina en toda la zona, incluido los parpados.

PASO 6:
Por ultimo toma un monto adecuado de la **Crema Reparadora de Noche** y aplícalo antes de dormir de forma uniforme en el rostro y el cuello. Presiona gentilmente las zonas para fomentar el efecto de absorción.

CUIDADO PERSONAL

Fundamental para prevenir enfermedades

TOALLAS AIRIZ

Toallas higiénicas de algodón suave con tecnología de oxígeno activo e ión negativo combinan oxígeno activo y aniones para ayudar a prevenir las bacterias dañinas y proteger las bacterias útiles. Las toallas no contienen composición química.

Set de toallas

F17-1
Toalla de día

F17-2
Toalla de noche

F17-3
Protector diario

PROPIEDADES:

PARA LA MÁXIMA PROTECCIÓN, LAS COMPRESAS AIRIZ TIENEN OCHO CAPAS:

• **La primera**, que tiene contacto con la piel, es una capa delgada de seda y algodón suave que garantiza una rápida absorción de fluido. Gracias a esto, las compresas de TIENS absorben fluidos tres veces más rápido que otras compresas del mercado.
• **La segunda** capa contiene oxígeno activo e iones negativos.
• **La tercera** capa es súper absorbente y retiene la humedad, y la prevención de fugas laterales.
• **La cuarta** capa permeable al aire;
• **La quinta**, una capa que consiste en macromoléculas de alta absorción y propiedades de retención de humedad.
• **La sexta** capa permeable al aire.
• **La séptima**, la capa impermeable a la humedad, pero aun así "respirable".
• **La octava**, una tira de cola aplicada en todo lo largo de la compresa, lo que garantiza su estabilidad en la ropa interior.

TOALLAS AIRIZ

F17-3

F17-2

F17-1

BENEFICIOS

- Su capa superficial es cómoda e higiénica, con una buena absorción de líquido y permeabilidad.
- El uso de una capa con oxígeno e iones negativos inhibe el crecimiento de bacterias, tiene propiedades anti-inflamatorias y previene olores desagradables.
- Diseño ultra delgado y seguro.
- La capa contiene una guía de flujo profesionalmente diseñada, así como una lámina de oxígeno activo e iones negativos, con tecnología de doble núcleo.

PASTA DENTAL HERBAL ORECARE

F18

PROFUNDO LIMPIADOR DENTAL. PREVIENE LAS CARIES Y PROTEGE EL ESMALTE DENTAL. EVITA LA ACUMULACIÓN DE SARRO Y PLACA BACTERIANA.

La Pasta Dental Tiens es un producto rico en extractos naturales de hierbas chinas como algas, madre selva y crisantemo que cuidarán tus dientes y encías.

NSOC29104

BENEFICIOS

- Tiene una consistencia suave y cremosa, su poderosa fórmula limpiará sus dientes dejándolos blancos.
- Contiene un agradable sabor a menta que dejará su aliento fresco.

Esta es tu oportunidad, ¡Afíliate a Tiens!

LA EMPRESA

- Fundado por Li Jinyuan en 1995 en Tianjin, China
- Más de 40 millones de familias beneficiadas en todo el mundo
- TIENS tiene presencia en más de 190 países
- TIENS cuenta con un Centro de Investigación y Desarrollo
- Miembro oficial de la Federación Mundial de Asociaciones de Venta Directa (WFDSA)

NUESTRO OBJETIVO

Ofrecer productos de excelente calidad y oportunidad de negocio

VISIÓN
Ser un líder global en el ecosistema de la salud

MISIÓN
Servir a la sociedad ayudando a las personas a vivir una vida sana y exitosa

"Armonía, Responsabilidad y Prosperidad"

PLAN DE BONIFICACIÓN

- Acumula puntos que impulsen tu crecimiento con beneficios económicos
- Bonos que te permiten recibir ingresos semanales y mensuales
- Obtén ganancias por recomendar y consumir nuestros productos
- Goza de 1 bono adicional de premios especiales y viajes a destinos soñados

LA GRAN OPORTUNIDAD

- Conviértete en tu propio jefe e incrementa tus ganancias de forma inmediata
- Oportunidad de crecimiento y desarrollo económico para todos
- Concreta tus sueños y disfruta de una vida plena y llena de gratificaciones
- Asesoramiento, orientación y capacitación permanente para motivar tu éxito y el de tu organización

Tiens

Síguenos también en:

TIENSlatam1

vivetiens

tiensamerica

www.tienslar.com