

# CÁPSULAS DE ESPIRULINA

Cód. **A08**



La Espirulina es un superalimento que ofrece proteínas más digeribles que las carnes de res y contiene una sorprendente variedad de elementos nutritivos.

## ¿Qué es la **ESPIRULINA**?

La espirulina es un tipo de alga utilizada como suplemento nutricional debido a su excelente fuente de vitaminas, minerales, antioxidantes y proteínas, siendo considerada en la actualidad como un súper alimento debido a que proporciona diversos beneficios para la salud.



## Beneficios de la **ESPIRULINA**

- Al tener clorofila y por su alto contenido en hierro, se considera apropiada para combatir la anemia.
- Tiene una proporción de proteínas superior a la de otras fuentes, proporcionando más de la mitad de éstas al organismo.
- Carece de celulosa, lo que hace que sea más fácil de digerir, incluso para las personas con mala absorción intestinal.
- Es rica en minerales que pueden conseguirse mediante nuestra alimentación habitual, pero en este alimento se concentran todos ellos, lo que hace que sea una buena fuente para consumirlos.



ES UN SUPLEMENTO NUTRICIONAL QUE EQUILIBRA LAS FUNCIONES CORPORALES.



### Precauciones al consumir **ESPIRULINA**

Las personas incluidas en los siguientes puntos deben evitar el consumo de espirulina:

- Aquellos que tomen medicamentos que puedan incrementar el riesgo de hemorragia.
- Mujeres embarazadas o niños en periodo de lactancia.
- Aquellas personas que padezcan hiperuricemia, hipertiroidismo, fenilcetonuria, o bien algunas enfermedades del hígado y patologías autoinmunes.

**REFUÉRZATE**

con TIENS

## LA PREVENCIÓN COMIENZA CON TIENS

En estos días la vida está revuelta, una pandemia repentina se ha manifestado en la vida de las personas en todo el mundo.

Por eso te presentamos nuestra campaña “Refuézate con Tiens”, que te permitirá mejorar tu sistema inmunológico y evitar enfermedades, siendo nuestras **Cápsulas de Espirulina** parte de esta campaña.



#### CONTENIDO

- 100 cápsulas x 0.25 g c/u

#### INGREDIENTES

- Contiene 70% de proteína, 8% de aminoácidos esenciales entre vitaminas, minerales y otros nutrientes.

#### MODO DE USO

- Tomar de 1 a 2 cápsulas 3 veces al día.

#### RECOMENDACIONES

- Mantener fuera del alcance de los niños.



*Better Tiens, Better Life*

**Tiens**