

AÑO 2020
Edición 03

Tiens

Catálogo de Productos



Mantener
un **sistema**
inmunológico
fuerte en casa,
prioridad para
el mundo

EDITORIAL

En los últimos meses estamos viviendo una situación única en la que el distanciamiento social y el confinamiento en casa, hacen que aumente el nivel de estrés y preocupación, al mismo tiempo que nuestros hábitos se tambalean. La calidad de nuestro sueño se ve afectada, el nivel de ejercicio disminuye y hacer elecciones saludables se vuelve una tarea complicada. Todo esto contribuye a disminuir las defensas en un momento en el que estas son particularmente relevantes.

La correcta nutrición es nuestra mejor aliada en este momento para fortalecer las defensas ya que nos ayuda a prevenir infecciones, de la misma manera que una mala nutrición debilita nuestro sistema inmune. Los nutrientes que consumimos nos aportan energía y todo lo necesario para que el cuerpo funcione con normalidad y precisión.

Un sistema inmunitario saludable depende de un cuerpo limpio libre de toxinas y una mezcla equilibrada de vitaminas y minerales mantenida a lo largo del tiempo.

NUTRIENTES EQUILIBRADOS



EJERCICIO APROPIADO



SUFICIENTES HORAS DE SUEÑO



MENTALIDAD POSITIVA



ÍNDICE

04 – 05	Esencia de la Cultura China
06 – 11	Nutrición
12 – 33	Suplementos Nutricionales
34 – 41	Equipos para la Salud
42 – 51	Línea de Belleza
52 – 57	Cuidado Personal
58 – 59	Oportunidad de Negocio Tiens

LA ESENCIA DE LA CULTURA CHINA DE UNA VIDA PROLONGADA

Para entender el origen de nuestros productos, es importante conocer la filosofía detrás de su creación y su origen en la medicina china.

En la medicina china, la descripción del cuerpo humano se representa en la teoría del "Yin-Yang" y el sistema de los "Cinco Elementos". El Yin - Yang simboliza el lado luminoso y oscuro de un objeto. La filosofía china los utiliza para representar una amplia gama de características opuestas en el universo: frío y calor, lento y rápido, alto y bajo, masculino y femenino, etc.

La función del yin y el yang está guiada por la ley de la unidad de los opuestos. Es decir, el yin y el yang están en conflicto; pero al mismo tiempo son mutuamente dependientes y ninguno de los dos puede existir aisladamente. Sin el frío no habría calor, sin el movimiento no habría la inmovilidad, sin la oscuridad, no habría luz.



El ejemplo más ilustrativo de la interdependencia del yin-yang es la relación entre la producción de sustancias y el funcionamiento del organismo. Sólo con una apropiada producción de sustancias, el cuerpo humano puede funcionar de manera adecuada y únicamente cuando los procesos funcionales están en buenas condiciones, las sustancias esenciales pueden ser renovadas eficazmente. De hecho, el 60% de la salud y de la duración de la vida está en sus manos por medio de la alimentación, los suplementos y las selecciones de salud que usted haga.

Todo este conocimiento, se complementa con los avances de la biotecnología de Tiens, que ha creado suplementos nutricionales de la mejor calidad, con un elevado valor nutricional y vitamínico, para contribuir con el refuerzo del sistema inmunológico y la salud humana en general.

En estos conceptos se basa la misión de TIENS, que es proporcionar un equilibrio de salud alrededor del mundo: a usted, a su familia y a sus amigos.



NUTRICIÓN

Alimentación, nutrición y salud
siempre han ido de la mano





NUTRICIÓN Y SISTEMA INMUNOLÓGICO

Por **Catalina Mata**
nutricionista

El sistema inmunológico nos defiende contra virus, parásitos y bacterias, como un ejército de soldados que tenemos en el interior de nuestro cuerpo para pelear contra cualquier enfermedad. Nuestra principal arma para potenciarlo, es la alimentación.



¿Qué alimentos necesitamos en nuestro día a día para reforzar nuestro SISTEMA INMUNE?



Frutas: contienen vitaminas y minerales. Consume 2 a 3 frutas diarias. Aun mejor si son cítricos, por el aporte extra de vitamina C, esencial para proteger el sistema inmune.

Disfruta tus frutas del día, en una deliciosa ensalada acompañada con FosSyrup, como un postre saludable y sin culpa.



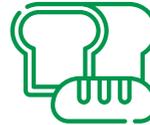
Verduras: necesitamos consumir 2 platos de verduras al día. Agrégalas en tus preparaciones habituales. Además de vitaminas y minerales, tienen un alto contenido de fibra.

Complementa tu requerimiento diario de fibra con Tiens Inulin.



Proteínas: necesitamos consumir en nuestra dieta diaria proteínas magras de origen animal, que generan masa muscular y reconstruyen nuestros tejidos. Incluye en tus comidas pollo, carne, pescado y huevos.

La espirulina, nos brinda también un buen aporte de proteína vegetal, sumado a sus innumerables beneficios.



Carbohidratos: evita consumir carbohidratos simples, como harinas y azúcares procesados, ya que su consumo excesivo debilita nuestro sistema inmune.

Incluir en tu dieta carbohidratos complejos, tales como la papa, la yuca, el camote, menestras, etc que cumplen con la función de brindarnos energía, además tienen un índice glucémico bajo, provocando sensación de saciedad.

Para acompañar tus comidas, te recomendamos tomar una taza de Te Tianshi, que te ayuda a limpiar toxinas, lo cual también ayuda a reforzar el sistema inmunológico.

Adicionalmente a una correcta nutrición, sigue estas recomendaciones:

- **Mantenerte hidratado.** Consume de 6 a 8 vasos de agua al día.
- **Realiza actividad física,** no solo te ayuda a controlar el peso corporal, sino también refuerza el sistema inmunológico.
- **Suficiente sueño y descanso.**
- **Evita el estrés y preocupaciones,** ya que nos debilitan. Piensa siempre en cosas positivas y deja atrás todo lo negativo.

Recuerda, que la suplementación es muy importante, ya que no siempre encontramos en los alimentos los nutrientes que requerimos según la necesidad de nuestro organismo.

A continuación conocerás, la familia de productos Tiens y los innumerables beneficios que estos proveerán a tu salud.

¿POR QUÉ TIENS?

Métodos tradicionales chinos para el cuidado de la salud.



Limpiar

Significa eliminar las toxinas del cuerpo. En la vida moderna, la dieta insalubre, el severo estrés mental y la polución del medio ambiente incrementan las toxinas en nuestro cuerpo.

Todos estos factores conducen al almacenamiento de sustancias dañinas a los vasos sanguíneos produciendo innumerables enfermedades.

Por eso, el primer paso para una buena salud es la "limpieza". Eliminar las toxinas del tracto digestivo, los vasos sanguíneos, los pulmones, la piel y otros órganos, de manera que todos puedan funcionar óptimamente.



Regular

Tras la base de la limpieza, continuamos con el aporte de la nutrición para regular la función del sistema individual del cuerpo. Al igual que una máquina, el cuerpo requiere un mantenimiento regular para que funcione correctamente y se prolongue la duración de vida.

El cuidado de la salud chino sostiene que cuando el cuerpo está debidamente ajustado a los 5 elementos del cosmos, se equilibrará y permanecerá saludable. Cuando está fuera del equilibrio, un órgano importante se pondrá en estado disfuncional. El sistema digestivo, el sistema circulatorio, el sistema respiratorio, el sistema urinario y el endocrino están en interacción uno con otro. Si un órgano no funciona, entonces los otros se verán afectados directa o indirectamente.

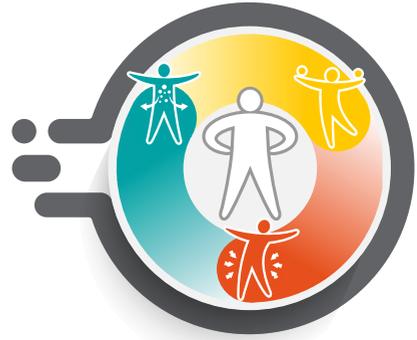


Suplementar

Significa fortalecer al cuerpo con los nutrientes equilibrados.

Si el cuerpo humano ha sido limpiado y regulado de la manera apropiada; entonces el cuerpo estará en buenas condiciones. Este es el momento adecuado para administrar suplementos nutritivos de acuerdo con nuestras necesidades individuales.

TIENS ha desarrollado productos que pueden fortalecer nuestras funciones corporales, como el sistema digestivo, el sistema circulatorio, el sistema respiratorio, el sistema urinario y el sistema endocrino.



Prevenir

El medio ambiente, el clima, el estrés y el estilo de vida cada día más agitado produce que las actividades humanas se reduzcan y la ingesta de sustancias aumente. Esa es la razón por la cual se acumulan internamente materias grasas en exceso lo cual genera un lento movimiento de la sangre ocasionando que se puedan producir diversas enfermedades.

Es de gran importancia tomar medidas de prevención y asegurarnos de tener un cuerpo sano y libre de agentes nocivos.



CONCEPTO
DE SALUD **TIENS**

SUPLEMENTOS

Nutriendo día a día a nuestra familia





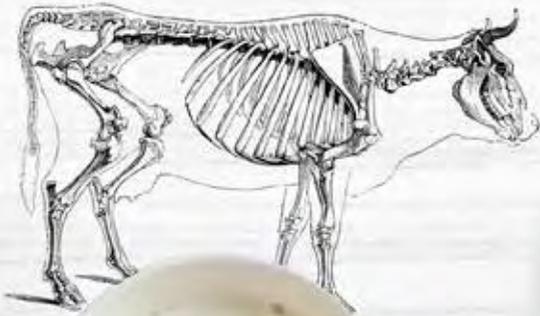
*NOTA: Suplemento dietético. La preparación no es un medicamento y no pretende sustituir los medicamentos recetados por su médico. Los suplementos dietéticos no se pueden utilizar como un sustituto de una dieta variada. Recuerde que la dieta equilibrada y un estilo de vida saludable son muy importantes.

CALCIO NUT

A01

95% DE ABSORCIÓN PARA FORTALECER TU CUERPO

El calcio es un elemento esencial para la salud de los huesos, dientes y encías, pero por encima de todo, es responsable de la coagulación de la sangre y garantizar el correcto funcionamiento del sistema nervioso e inmunológico



BENEFICIOS

- Provee rigidez y fortaleza a los huesos, dientes y encías.
- Ayuda a regular la frecuencia cardíaca y en la transmisión de impulsos nerviosos.
- Previene enfermedades cardiovasculares, ya que disminuye los niveles de colesterol en la sangre.
- La concentración adecuada de este elemento asegura la coagulación normal de la sangre y la contracción de los músculos esqueléticos.

VIOKAL

A02

¿SABÍAS QUE LA PÉRDIDA DE CALCIO EN PERSONAS DIABÉTICAS ES MUCHO MÁS ELEVADA?

Este suplemento provee el calcio necesario. Desarrollado especialmente para personas que tienen un alto nivel de azúcar en la sangre.



BENEFICIOS

- Característica principal: Enriquecido con polvo de calabaza, el cual facilita la secreción eficaz del páncreas y del hígado (regula los niveles de glucosa en la sangre).
- Ayuda a reducir la acumulación de proteínas con lo cual reduce los problemas de diabetes.
- Provee rigidez y fortaleza a los huesos, dientes y encías.
- Eleva la inmunidad, porque contiene raíz de malta.
- Característica principal: 95% de absorción.

ISOCAL

A03

FORMULA NUTRITIVA PARA EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS

Enriquecido con Vitaminas A, D, C que contribuye al desarrollo mental, nervioso y visual. Con la yema de Huevo se extrae LECITINA y ZINC que ayuda a mantener una equilibrada nutrición, manteniendo dientes y huesos fuertes.



BENEFICIOS

- La yema de huevo contiene vitamina D que ayuda a mantener los niveles adecuados de calcio en el cuerpo, fortaleciendo los huesos, encías y los dientes.
- El Zinc (yema de huevo), combate la falta de apetito, ayuda al crecimiento y salud de la piel, uñas y cabello.
- El Calcio refuerza el sistema nervioso.
- Característica principal: 95% de absorción.

AVENA DE CHOCOLATE Y CANELA

(receta para dos personas)

INGREDIENTES

- 1 taza de leche descremada o sin lactosa
- ½ taza de avena en hojuelas (125 g)
- 1 ramita de canela
- 1 cda de cocoa
- 1 ½ sobres de calcio Tiens

PREPARACIÓN

Calienta la leche en un recipiente. Agregar la cocoa y canela en rama. Agregar la taza de avena y remover. Disolver el sobre y medio de Calcio Tiens en agua caliente para activar sus beneficios y luego mezclar con la avena.

BENEFICIOS

Refuerza y protege dientes y huesos.



CALCIO CON LECITINA

A04

¿QUIÉRES POTENCIAR TU RENDIMIENTO MENTAL Y FÍSICO?

Suplemento nutricional ideal para personas que realizan labores de gran esfuerzo mental. La Lecitina es uno de los elementos más importantes en nuestro organismo, que alimenta el cerebro, los órganos reproductores y protege el hígado. Es por ello que es usado como tónico cerebral proporcionando energía.



BENEFICIOS

- Enriquecido con Lecitina, la cual es importante en el proceso bioquímico en todas las células del cuerpo humano.
- Mejora la memoria y aumenta el intelecto.
- Facilita la circulación sanguínea y nutre los órganos reproductores en hombres y mujeres.
- Mantiene la buena transmisión de los impulsos nerviosos.
- Característica principal: 95% de absorción.

Contraindicaciones : En personas con cálculos renales e hipercalcemia.
Interacciones: No debe ser administrado simultáneamente con tetraciclinas, fluoruros, cimetidina o ranitidina.

JIAOGULAN

A10

SENTIRSE JOVEN VIENE DESDE DENTRO

Complemento alimenticio especialmente indicado para ayudar a mantener los niveles naturales de los mecanismos de defensa corporal. Una combinación de antioxidantes que mantiene la salud y el sistema circulatorio saludables.



BENEFICIOS

- Contiene zanahoria en polvo, hierba de Jiaogulan, extractos de té verde y vitamina C, antioxidantes que mejoran del funcionamiento del sistema circulatorio y el metabolismo del cuerpo.
- Ayuda a controlar los lípidos sanguíneos.
- Ayuda a reducir la glucosa en la sangre.
- Ayuda a regular el colesterol y los triglicéridos.
- Protege contra el daño de los radicales libres.
- Mejora las defensas naturales del cuerpo.

CORDYCEPS

A06



EL SECRETO PARA TENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA

Hongo medicinal que crece en estado silvestre en el Tíbet ideal para obtener un sistema inmunológico resistente y saludable.

BENEFICIOS

- Contribuye en el tratamiento de tos y asma.
- Ideal para personas convalecientes y débiles después de una operación o enfermedad.
- Disminuye la fatiga y aumenta la libido.
- Mejora el desempeño físico (recomendado para gimnastas, atletas y otros deportistas).

Efectos Adversos: Contraindicado en pacientes con tratamiento de anticoagulantes. Contraindicaciones: Evitar el uso en pacientes con cáncer mielógeno y usar con precaución en pacientes con afecciones de próstata. Para mayor información ver etiqueta del producto.
Ingredientes: Cordyceps (Hongo Medicinal que crece en estado silvestre en el Tíbet)

CHITOSAN

A07

ELIMINA LAS TOXINAS DE TU CUERPO Y DISFRUTA DE UNA VIDA SALUDABLE

Contribuye a reducir la absorción del colesterol y la glucosa, lo que la hace un buen coadyuvante en el tratamiento de dietas de reducción de peso y adelgazamiento. Reduce el valor de las calorías de la dieta diaria y limpia el sistema digestivo.



BENEFICIOS

- Actúa a modo de fibra, reduciendo la absorción de grasa en el tracto gastrointestinal. Útil en el tratamiento de la hipercolesterolemia (presencia de niveles elevados de colesterol en la sangre).
- Ayuda a adelgazar, por ser coadyuvante en el tratamiento de la obesidad.
- Puede reducir la presión arterial.
- Su uso regular ayuda a controlar el metabolismo del azúcar en la sangre y la circulación sanguínea.

Contraindicaciones: No administrar en personas alérgicas a los crustáceos.
Reacciones adversas: puede producir estreñimiento. Para mayor información consulte la etiqueta.



TÉ TIANSHI

A02

¿SABES CÓMO ELIMINAR LAS TOXINAS DE TU CUERPO?



Desintoxica, limpia y regula las funciones del cuerpo lo cual permite que nuestro organismo asimile mejor los nutrientes y vitaminas que necesita para reforzar las defensas.

BENEFICIOS

- Sus ingredientes, en conjunto proporcionan una serie de beneficios para la salud. Son ricos en esteroides que reducen los niveles de colesterol en la sangre y flavonoides que tienen propiedades antimicrobianas y anticancerígenas.
- Tiene el efecto antienvjecimiento por su contenido de antioxidantes.
- Su composición de hierbas deshidratadas actúa como regulador en el organismo, necesario para las funciones vitales.

CONTIENE:

- **Gynostemma Pentaphyllum:** Conocido como el Jiaogulan, usada tradicionalmente para la longevidad.
- **Hoja de Loto:** Actúa sobre el sistema inmunológico.
- **Té Verde:** Usado tradicionalmente en casos de estreñimiento, moviliza las heces y elimina toxinas, coadyuvante en la reducción de peso.
- **Flos Buddijae:** Contribuye a la disminución de los lípidos y la presión arterial.
- **Radix Poligani Multiflori (Ruibarbo):** Contribuye a regular la evacuación.

TÉ MILENARIO

A39

ELIMINA LA GRASA Y MEJORA EL METABOLISMO DEL CUERPO

Compuesto por 7 hierbas medicinales, potentes antioxidantes de la medicina oriental China para controlar el peso y la digestión.



BENEFICIOS

- Contribuye a regular el metabolismo.
- Ayuda a la reducción de peso (reduce la absorción de grasas y carbohidratos).
- Ayuda al sistema digestivo (humedece los intestinos y moviliza las heces).
- A nivel de los riñones y la vejiga urinaria, tiene propiedades diuréticas.

CONTIENE:

- **Hoja de Loto:** Esta planta acuática tiene un alto valor nutricional para las dietas ricas en fibras.
- **Semilla de Cassia:** Facilita la digestión y la diuresis, disminuye el colesterol y es adelgazante.
- **Rizoma de Alisma:** Elimina la retención de líquidos y fortalece el riñón, recuperando sus funciones.
- **Té Oolong:** Tiene poder antioxidante, aumenta las defensas inmunitarias y tiene poder adelgazante.
- **Té Kuding:** Es un té amargo que ayuda a reducir el colesterol, la tensión arterial y el peso.
- **Raíz de Ruibarbo Zhi Shou Wu:** Combate el estreñimiento, inflamación abdominal y mejora la textura de la piel.
- **Cáscara de mandarina:** Aromatiza el té y le confiere propiedades diurética

ESPIRULINA

A08



EL ALGA DE LA ENERGÍA

Nuestra espirulina procede del lago Chenghai, una zona pura y libre de contaminantes. Su alto contenido de proteínas vegetales de fácil absorción, vitaminas, minerales y otras sustancias esenciales para el cuerpo humano la convierten en el alimento del siglo XXI.

BENEFICIOS

- Fuente de proteína vegetal.
- Mejora el sistema inmunológico por su alto contenido en antioxidantes, polisacáridos y aminoácidos.
- Por su gran cantidad de vitaminas, minerales y ácidos grasos, incrementa la vitalidad, energía y memoria.
- Su contenido de hierro ayuda a prevenir la anemia.

Precauciones: Puede causar reacciones alérgicas, en caso de embarazo y lactancia consultar con su médico.
Contraindicaciones: No usar en caso de gota y fenilcetonuria.
Para mayor información consultar la etiqueta del producto.



BATIDO INMUNO DETOX CON ESPIRULINA

INGREDIENTES:

- 1 taza de espinaca
- 1 kiwi sin cáscara
- 1 plátano
- 1 taza de leche de almendras
- 2 cápsulas de espirulina

PREPARACIÓN

Licuar todos los ingredientes juntos hasta que estén bien mezclados. Vertir el contenido de las 2 cápsulas de espirulina y licuar nuevamente. Servir y disfrutar.

CORDYCAFÉ

A75

ENERGÉTICO Y REPARADOR, CON UN EXQUISITO AROMA Y SABOR. ¡SALUDABLEMENTE DELICIOSO!

Café enriquecido con Cordyceps, eficaz para fortalecer las defensas del cuerpo, brindar energía y reducir los efectos del envejecimiento.



BENEFICIOS

- El café contiene ciertos nutrientes, como la vitamina B, el ácido tánico, etc.
- Contribuye a promover metabolismo y la circulación sanguínea.
- El café puede eliminar la fatiga, mejorar nuestro humor y aumentar nuestro grado de concentración.
- Puede promover la movilidad gastrointestinal.
- Ayuda con la digestión.

A top-down view of a white ceramic cup filled with coffee, topped with a dusting of brown powder. The cup sits on a matching saucer. The background is a white wooden surface. Scattered around the cup are numerous dark brown coffee beans. Some beans are whole, while others are cracked open. In the bottom right corner, there are several coffee branches with their characteristic long, thin, and slightly curved pods. The overall composition is clean and minimalist, emphasizing the natural elements of coffee.

¿Un café?

El mejor momento para tomar café es en la mañana y después de la comida.

Puede promover la movilidad gastrointestinal, ayudar con la digestión.

Lo mejor es evitar tomar café luego de la cena, porque es posible que afecte nuestro sueño nutricional.

EXTRACTO DE UV

A09

IDEAL PARA EL FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

Esta sustancia se encuentra en las uvas rojas, contiene una gran cantidad de antioxidantes los cuales protegen al organismo de los radicales libres, evitando así el envejecimiento y deterioro de órganos, tejidos y células.



BENEFICIOS

- Protege al organismo de los radicales libres.
- Refuerza las paredes de los vasos sanguíneos.
- Coadyuvante en el tratamiento de la protección cardiovascular.
- Sus propiedades antioxidantes pueden proteger frente al envejecimiento prematuro.

Interacciones: El consumo con anticoagulantes y anti agregantes plaquetarios podría retardar la coagulación sanguínea.
Contraindicaciones: No administrar en personas con trastorno hemorrágico. Reacciones Adversas: puede causar alergias.
Para mayor información consulte la etiqueta.

TOCOLECIC

A11

VITALIDAD PARA TUS DÍAS

Contiene germen de trigo (fuente de vitamina E) que previene el envejecimiento, lecitina que fortalece el rendimiento en el trabajo, deporte y estudio, y betacaroteno no fuente de vitamina A (potente antioxidante).



BENEFICIOS

- Contiene Vitamina E, que protege al organismo de la formación de radicales libres por lo que previene el envejecimiento de células y órganos, por tanto podría contribuir a prevenir problemas cardíacos.
- Contiene Lecitina, contribuye a las funciones cerebrales, la concentración y el aprendizaje.
- Contiene Beta caroteno, potente antioxidante que ayuda a retrasar el deterioro de las células y tejidos.
- Reduce la fatiga y retarda el envejecimiento.
- Ayuda a reducir el colesterol.

Advertencias: No tomar con los alimentos ricos en calcio o fibra.
Interacciones: Evitar el uso concomitante con anti coagulantes o anti plaquetarios.
Para mayor información consulte la etiqueta del producto.

ZINC

A13



MINERAL QUE FORTALECE TUS DEFENSAS

Uno de los nutrientes más importantes para el funcionamiento del cuerpo. Ayuda al sistema inmunitario a combatir virus y a fabricar las proteínas necesarias para mantener la salud de la piel, el pelo y las uñas.

BENEFICIOS

- Tiene efecto directo en el crecimiento, desarrollo neurológico y en el sistema inmune.
- Es un potente antioxidante natural.
- Mejora la condición del cabello y las uñas, y ayuda a su crecimiento.
- Combate la falta de apetito y trastornos alimenticios.

El zinc es uno de los nutrientes más importantes para el funcionamiento del cuerpo. Ayuda al sistema inmunitario a combatir las bacterias y virus que invaden al organismo, además ayuda a fabricar las proteínas necesarias para mantener la salud de la piel, el pelo y las uñas.

Contraindicaciones: hipersensibilidad a cualquiera de los componentes.
Interacciones: no tomar con antibióticos anticonvulsivantes, diuréticos y corticoides.
Para mayor información consulte la etiqueta del producto.

GELATINA INMUNOLÓGICA CON ZINC

INGREDIENTES:

1 lt de agua hirviendo
1 lt de agua fría
1 sobre de gelatina a tu elección
2 cápsulas de zinc

PREPARACIÓN

Coloca el agua a hervir. Añade el sobre de gelatina y continúa removiendo hasta que esté integrado. Vuelca el contenido en los moldes de gelatina y agrega dos cápsulas de Zinc en cada molde. Refrigerar unas cuantas horas y decorar con las frutas que gustes.



LA PREVENCIÓN COMIENZA CON TIENS

En estos días la vida está revuelta, una pandemia repentina se ha manifestado en la vida de las personas en todo el mundo.

Por eso te presentamos nuestra campaña “Refuézate con Tiens”, que te permitirá mejorar tu sistema inmunológico y evitar enfermedades, regulando tu organismo de la forma correcta y suplementándolo con los nutrientes y vitaminas que necesitas para aumentar tus defensas.

TIPS TIENS

Sigue estas recomendaciones:



1. Reemplaza las bebidas azucaradas por 1 sobre de **Té Tianshi**, que te ayuda a desintoxicar tu organismo.



4. Puedes añadir 2 a 4 cápsulas de **Cordyceps** a tus bebidas, caldos y salsas, aportarás un valor energizante para estar al 100%.



2. Toma 2 cápsulas de **Chitosa** 2 veces al día, antes de cada comida, te ayudará a eliminar toxinas.



5. Agrega a tus bebidas 2 cápsulas de **Zinc**, para mantener fuerte el sistema inmunológico y conservar tu piel, pelo y uñas saludables.



3. Equilibra tus comidas y toma 3 veces al día 1 a 2 cápsulas de **Espirulina** para lucir radiante y con energía todos los días.



6. Toma 1 sachet al día de **Viokal** acompañado de alimentos con alto contenido de vitamina D, que permiten la rápida absorción del calcio.



REFUÉRZATE

con TIENS



EQUIPOS PARA LA SALUD

Asegurando tu bienestar
día a día





PURIFICADOR MULTIFUNCIONAL

— B29

**DISFRUTA DE LA FRESCURA
TODO EL TIEMPO.**



¿Olores desagradables en su refrigerador, zapateros, armarios o retretes?

¡Elimínelos! Gracias al fuerte mecanismo de oxidación del ozono del Purificador Multifuncional, logrará eliminar todos los olores desagradables, desinfectando y conservando la frescura de los alimentos.

Dispositivo moderno, pequeño, portable y fácil de utilizar, que integra los principios de la biotecnología, para producir ozono y aniones que eliminan las bacterias y los olores anormales, además, cuando se pone en la nevera, puede extender la frescura de los alimentos, eliminar las bacterias y excluir los hongos patógenos.

DATOS

- **El Ozono:** Es un bactericida ecológico eficiente que descompone con rapidez las sustancias orgánicas o inorgánicas que generan hedor y otros olores.
- **El anión:** Elimina el polvo, esteriliza y purifica el aire.

BENEFICIOS

- Alarga la vida útil de los alimentos, vegetales y frutas.
- Elimina los virus que puedan generarse en el ambiente.
- Refresca el espacio manteniéndolo más limpio.
- Eficiente y económico, necesita cargarse solamente una vez al mes.

MASAJEADOR CAPILAR MULTIFUNCIONAL

B27

Protege tu salud con múltiples funciones

Dispositivo de bienestar integrado que puede equilibrar el flujo sanguíneo y proporcionar un tratamiento de láser y masaje vibratorio, combina los principios de la medicina tradicional china y la alta tecnología.

Mediante el uso de la función de peinado, regula y restaura el potencial eléctrico anormal de la cabeza a un estado saludable. El uso de la irradiación con láser, puede mejorar la microcirculación de la sangre y prevenir enfermedades cardiovasculares y su función de masaje vibratorio ofrece confort, reduce la fatiga del cerebro y mejora la memoria.

BENEFICIOS

- Contribuye a regular la presión arterial.
- Previene enfermedades cardiovasculares.
- Evita la caída del cabello y fortalece el folículo capilar.
- Ayuda a calmar cualquier tipo de dolor.
- Alivia el estrés.
- Fortalece el sistema inmunológico.



Contribuye a:



ESTABILIZAR

Regular la presión arterial y la circulación sanguínea.



REJUVENECER

La prevención de la caída del cabello y la calvicie.



ARMONIZAR

La disminución del estrés.



RESTABLECER

La mejora de la salud por su sistema láser de baja intensidad.



RELAJAR

Relaja los músculos.



El Masajeador Capilar

Multifuncional Tiens es un producto con un sistema inteligente de un solo chip. Tiene 2 grados de vibración: continua e intermitente. Es un equipo que podría favorecer el cuidado de la salud, teniendo un sistema que combina los principios de la medicina tradicional china y tecnología de alta calidad brindando masajes relajantes mediante vibraciones.

LAVADORA DE FRUTAS Y VEGETALES

G11

DALE A TU FAMILIA LA SEGURIDAD QUE SE MERECE

Utiliza una tecnología avanzada de alta calidad y diseños especiales para que las funciones de la Lavadora de Frutas & Vegetales DiCHO, sea estable y proporcione un rendimiento más alto de O3.

BENEFICIOS

- Purifica el agua.
- Oxida pesticidas en frutas y verduras.
- Desintegra esteroides en la carne y mariscos.
- Acaba con los microorganismos.
- Esteriliza cubiertos, biberón, toallas, ropa, etc.
- Mantiene los alimentos frescos por mayor tiempo.
- Limpia y desinfecta cubiertos, biberones, ropa, etc.
- Es amigable con el medio ambiente.



MASAJEADOR MUSCULAR

B26



La acupuntura es un grupo de antiguos procedimientos basados en la Medicina Tradicional China que implican la estimulación de puntos mediante una variedad de técnicas que afectan a la función del cuerpo.

El masajeador muscular Tiens es un aparato práctico y útil, basado en estos milenarios principios.

Características principales

- 1-. Batería Recargable
- 2-. 9 Niveles de potencial eléctrico ajustables
- 3-. Portabilidad a cualquier sitio
- 4-. Cueta con un diseño anatómico y ligero
- 5-. Brinda todos los beneficios de acupuntura tradicional
- 6-. 4 cabezales intercambiables

BENEFICIOS

- **CABEZAL DE PUNTOS ELÉCTRICOS:** Simulando los principios básicos de la acupuntura China, potencia los efectos del método tradicional para estimular puntos específicos a lo largo del cuerpo
- **CABEZAL DE FRICCIÓN LINEAL:** Este cabezal está basado en la técnica tradicional (Gua Sha), donde se frota la superficie de la piel. Esta técnica se puede usar como masaje y soporte auxiliar de dolores.
- **CABEZAL ESTÉTICO:** La aplicación de una corriente eléctrica sobre la piel es capaz de despolarizar la membrana de fibra muscular y producir su excitación para la formación natural de nuevas células.
- **CABEZAL DE FLOR:** Simulando la tradicional aguja "flor de ciruelo" utilizada en determinadas zonas del cuerpo con un fino estimulante y restaurador de tejido.

LINEA DE BELLEZA

Una piel bella es una piel saludable







Nueva Línea de Cuidado Facial
Inspirada en la naturaleza



Espuma Limpiadora Facial

M&Y Cleanser

C52

Espuma cremosa y delicada, cuyo ingrediente principal es la esencia de levadura natural de arroz.



Crema Facial Revitalizante

M&Y Petal Lotion

C53

Es una loción de textura ligera e hidratante que mejora visiblemente el tono de la piel y la textura con una suave sensación.



Remueve las impurezas de los poros a profundidad, dejando la piel reluciente e hidratada. Es la mejor forma de limpiar el rostro diariamente y prepararlo para empezar con la rutina de cuidado facial.

Rico en extracto natural de levadura y moléculas de colágeno marino que abastecen de frescura, hidratación y suavidad a la piel.

Bálsamo Restauración Facial

M&Y Essence

— C55

Enriquecida con proteína de arroz hidrolizada, extracto de geranio y 8 tipos de aminoácidos marinos. Ayuda a nutrir y conservar la hidratación de la piel por mucho más tiempo, así como también promueve la elasticidad y firmeza de la piel desde adentro.

Esencia de Contorno de Ojos M&Y Eye Essence

— C54

Especialmente enriquecida con extracto de levadura, colágeno y 8 tipos de aminoácidos marinos. Ayuda a hidratar y revitalizar la zona de los ojos, contribuyendo a reducir los signos de cansancio y estrés, como las ojeras y bolsas en los ojos.



Crema Hidratante de Noche

M&Y All-In-One Cream

C57

Lujosa y exclusiva crema, infundida con una concentración potente de selecciones naturales y biotecnología innovadora, utiliza una solución de extracto de levadura, vitamina E, escualano, 8 tipos de aminoácidos hidratantes y ácido hialurónico que estimula el metabolismo de la piel durante la noche, mejora la elasticidad e impulsa la renovación del cutis.



M&Y Crema Protectora Facial

C56

Este producto, compuesto por una combinación de extracto de algas marinas y de levadura, suplementados con sodio, ácido hialurónico y 8 tipos de aminoácidos, proporciona una barrera hidratante que fomenta la producción de colágeno y mantiene la apariencia de la piel más suave, firme y radiante.



CILVARIS

B32

*El secreto
de la belleza*



Tratamiento no invasivo para un rostro con una piel más tensa y rejuvenecida

Cilvaris, un dispositivo cosmético con Radio Frecuencia (RF) que activa el colágeno natural ayudando a rejuvenecer la piel, reducir arrugas y en el tratamiento y prevención del acné.

Las ondas de radio frecuencia propician que su piel produzca más colágeno y se vuelva más tersa, desapareciendo las arrugas.

4 Razones para usar CILVARIS



Ayuda a alisar las arrugas



Puede reducir la piel grasa



Brinda una mejor forma del rostro



Reduce la flacidez de la piel

CILVARIS tiene 4 modos de uso, utilízalos junto con tu línea de belleza Celléstiane, ya que potencia hasta 3 veces más su absorción.

Modo 1: RF + Luz Led Roja

La RF es un tratamiento para la piel no invasivo que mediante la energía térmica, promueve la regeneración de colágeno y reduce las arrugas. La Luz Led Roja acelera el metabolismo de la piel, mejorando la actividad celular y aumentando la elasticidad. Las dos tecnologías trabajan juntas para rejuvenecer la piel y lucir más joven.



Modo 2: EMS + Luz Led Azul

La función EMS estimula los músculos faciales mejorando la vitalidad muscular y reafirmando la piel. La Luz Led Azul está indicada para el acné, problemas inflamatorios y la rosácea, pues se trata de una luz fría que ayudará a bajar la inflamación y a mitigar las lesiones.



Modo 3: CV Ultrasónica

Ayuda a retirar impurezas, mejorar la absorción de los nutrientes y eliminar toxinas.



Modo 4: Automático



15min

Combina el modo 1 (RF) y el modo 2 (EMS). Úsala durante 15 minutos antes de acostarse. A la mañana siguiente tu piel se verá fresca y radiante.

La tecnología de CILVARIS

Gracias a la radiofrecuencia, la energía térmica penetra en las capas inferiores de la epidermis, lo que ayuda a acelerar el metabolismo y aumentar la circulación sanguínea.

La función ultrasónica promueve la penetración de nutrientes, lo que le permite obtener el mejor efecto cosmético.

La Luz Led elimina daños en la piel.

El uso de Cilvaris consolida todos estos efectos en tu piel por más tiempo.

La fuente de luz LED elimina el riesgo de daños en la piel.



Pack Básico

M&Y Espuma Limpiadora Facial C52 +
M&Y Crema Facial Revitalizante C53 +
M&Y Crema Protectora Facial C56



Pack Intermedio

M&Y Espuma Limpiadora Facial C52 +
M&Y Crema Facial Revitalizante C53 +
M&Y Crema Protectora Facial C56 +
M&Y Bálsamo Restauración Facial C55



Pack Avanzado

M&Y Espuma Limpiadora Facial C52 +
M&Y Crema Facial Revitalizante C53 +
M&Y Crema Protectora Facial C56 +
M&Y Bálsamo Restauración Facial C55 +
M&Y Crema Hidratante de Noche C54 +
M&Y Crema Reparadora de Noche C57



RUTINA DE CUIDADO DE LA PIEL

Para un mejor resultado realiza tu rutina Celléstiane junto con tu equipo cosmético CILVARIS



PASO 1:
Aplica el **Espuma Limpiadora** sobre la piel y masajee gentilmente en círculos para formar la espuma. Enjuaga con agua tibia. Aplícalo cada mañana y noche.



PASO 2:
Después de limpiar el rostro, con un algodón, aplica la **Crema Facial Revitalizante**. Limpia la zona T y también la zona U, aplicando desde afuera hacia el centro de las mejillas y la línea de la barbilla. Aplícalo cada mañana y noche.



PASO 3:
Aplica la **Crema Protectora Facial** a diario por las mañanas. Coloca de 2 a 3 gotas en la palma de tu mano, luego aplícalas en todo el rostro y cuello y masajea gentilmente la piel.



PASO 4:
Usa la **Bálsamo Restauración Facial** en las noches en un monto reducido en tu palma. Aplica la esencia en tu rostro de forma uniforme con toques en tu frente, mejillas y mentón.



PASO 5:
Aplica el **Esencia Contorno de Ojos** por las noches una gota del tamaño en tus yemas. Da unos toques alrededor de los ojos y gentilmente difumina en toda la zona, incluido los párpados.



PASO 6:
Por último toma un monto adecuado de la **Crema Hidratante de Noche** y aplícalo antes de dormir de forma uniforme en el rostro y el cuello. Presiona gentilmente las zonas para fomentar el efecto de absorción.

CUIDADO PERSONAL

Fundamental para prevenir enfermedades





TOALLAS AIRIZ

Toallas higiénicas de algodón suave con tecnología de oxígeno activo e ión negativo combinan oxígeno activo y aniones para ayudar a prevenir las bacterias dañinas y proteger las bacterias útiles. Las toallas no contienen composición química.



F17

Set de
toallas



OXÍGENO ACTIVO
Puede mejorar la permeabilidad del aire hacia la toalla e incrementar la frecuencia de circulación

IÓN NEGATIVO
Puede mejorar la capacidad antibacterial y eliminar olores indeseables e irritación



F17-1

Toalla de Día



F17-2

Toalla de Noche



F17-3

Protector Diario

PROPIEDADES:

PARA LA MÁXIMA PROTECCIÓN, LAS COMPRESAS AIRIZ TIENEN OCHO CAPAS:

- **La primera**, que tiene contacto con la piel, es una capa delgada de seda y algodón suave que garantiza una rápida absorción de fluido. Gracias a esto, las compresas de TIENS absorben fluidos tres veces más rápido que otras compresas del mercado.
- **La segunda** capa contiene oxígeno activo e iones negativos.
- **La tercera** capa es súper absorbente y retiene la humedad, y la prevención de fugas laterales.
- **La cuarta** capa permeable al aire;
- **La quinta**, una capa que consiste en macromoléculas de alta absorción y propiedades de retención de humedad.
- **La sexta** capa permeable al aire.
- **La séptima**, la capa impermeable a la humedad, pero aun así "respirable".
- **La octava**, una tira de cola aplicada en todo lo largo de la compresa, lo que garantiza su estabilidad en la ropa interior.

TOALLAS AIRIZ

F17-3

Protectores
diarios



Toalla
de noche



F17-2

Toalla
de día



F17-1

BENEFICIOS

- Su capa superficial es cómoda e higiénica, con una buena absorción de líquido y permeabilidad.
- El uso de una capa con oxígeno e iones negativos inhibe el crecimiento de bacterias, tiene propiedades anti-inflamatorias y previene olores desagradables.
- Diseño ultra delgado y seguro.
- La capa contiene una guía de flujo profesionalmente diseñada, así como una lámina de oxígeno activo e iones negativos, con tecnología de doble núcleo.



PASTA DENTAL HERBAL ORECCARE

F18

**PROFUNDO LIMPIADOR DENTAL. PREVIENE LAS
CARIES Y PROTEGE EL ESMALTE DENTAL.
EVITA LA ACUMULACIÓN DE SARRO Y PLACA
BACTERIANA.**

La Pasta Dental Tiens es un producto rico en extractos naturales de hierbas chinas como algas, madre selva y crisantemo que cuidarán tus dientes y encías.



BENEFICIOS

- Tiene una consistencia suave y cremosa, su poderosa fórmula limpiará sus dientes dejándolos blancos.
- Contiene un agradable sabor a menta que dejará su aliento fresco.

Esta es tu oportunidad, ¡Afílate a Tiens!



LA EMPRESA



Fundado por Li Jinyuan en 1995 en Tianjin, China



Más de 40 millones de familias beneficiadas en todo el mundo



TIENS tiene presencia en más de 190 países



TIENS cuenta con un Centro de Investigación y Desarrollo



Miembro oficial de la Federación Mundial de Asociaciones de Venta Directa (WFDSA)

NUESTRO OBJETIVO

Ofrecer productos de excelente calidad y oportunidad de negocio



VISIÓN

Ser un líder global en el ecosistema de la salud



MISIÓN

Servir a la sociedad ayudando a las personas a vivir una vida sana y exitosa

**"Armonía, Responsabilidad
y Prosperidad"**



PLAN DE BONIFICACIÓN



Acumula puntos que impulsen tu crecimiento con beneficios económicos



Bonos que te permiten recibir ingresos semanales y mensuales



Obtén ganancias por recomendar y consumir nuestros productos



Goza de 1 bono adicional de premios especiales y viajes a destinos soñados

LA GRAN OPORTUNIDAD



Convértete en tu propio jefe e incrementa tus ganancias de forma inmediata



Oportunidad de crecimiento y desarrollo económico para todos



Concreta tus sueños y disfruta de una vida plena y llena de gratificaciones



Asesoramiento, orientación y capacitación permanente para motivar tu éxito y el de tu organización



Síguenos también en:



TiensMX



tiensmexico



tiensamerica



TIENSlatam1



vivetiens



tiensamerica



www.tienslar.com