

SELENIO PLUS

¡FORTALACE TUS DEFENSAS!

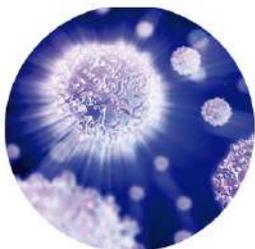
Cód. **A73**



El selenio es un elemento esencial en nuestro organismo, el cuerpo lo necesita para mantenerse sano ya que ayuda a la producción de las proteínas, llamadas "enzimas antioxidantes" las cuales participan en la prevención del daño celular y formación de radicales libres, además ayuda a regular el sistema inmunitario e iniciar los procesos de defensa ante cualquier amenaza.

Por ese motivo Tiens nos presenta **Selenio Plus**, suplemento nutricional que ayudara a fortalecer nuestras defensas y prevenir el daño celular manteniendo un estilo de vida saludable

BENEFICIOS PRINCIPALES DEL SELENIO (Se):



INMUNIDAD
Aumenta la producción de glóbulos blancos



TIROIDES
Elemento esencial para su desarrollo, crecimiento y metabolismo



PIEL
Mejora la elasticidad de los tejidos, fortalece el cabello y las uñas.



ANTIOXIDANTE
Previene el daño celular causado por la oxidación de los radicales libres.



CORAZÓN
Ayuda a proteger al organismo de posibles enfermedades cardiovasculares.



“Niveles altos de selenio son asociados con un estilo de vida más saludable ”



Los bajos niveles de este elemento pueden relacionarse con enfermedades y cuadros infecciosos severos, por lo cual, es necesario mantener un consumo suficiente de este mineral. Si obtienes menos selenio del requerido, tu cuerpo podría quedar expuesto a diversas enfermedades.

Fuentes naturales de selenio

La cantidad de selenio en los alimentos depende del contenido de selenio presente en el suelo donde se crían los animales o crecen las plantas. Los animales que comen granos o plantas que han crecido en suelos con altos niveles de selenio, tendrán en consecuencia mayor cantidad de selenio presente en sus músculos.

Los alimentos provenientes de plantas son las mayores fuentes de selenio a nivel mundial. También se encuentra en carnes, pescados, cereales, panes y frutos secos.



Dosis:

De 7 a 17 años: 1 cápsula por día.
Adultos: 2 cápsulas por vez,
2 veces al día.



Precauciones y advertencias:

Consultar en la etiqueta del producto.



Recuerda:

Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.



Contenido:

60 cápsulas x 0.28 g c/u